



INFO PRESSE

Date : 17/11/2025

Le CCAS de Chambéry se mobilise contre la dénutrition

À l'occasion de la Semaine nationale de la dénutrition, du 17 au 21 novembre 2025, le CCAS de Chambéry mobilise ses établissements autour du "bien manger pour bien vieillir". Ateliers, jeux, conférences et dégustations rythmeront cette semaine de sensibilisation, ponctuée par un temps fort festif : la Kermesse des saveurs, le jeudi 20 novembre à la résidence La Calamine, en présence du pâtissier chambérien Cédric Pernot.

Du 17 au 21 novembre 2025, les établissements du CCAS de Chambéry se mobilisent à l'occasion de la Semaine nationale de la dénutrition, une campagne nationale de prévention et de sensibilisation au "bien manger pour bien vieillir" (<https://www.luttecontreladenutrition.fr/>).

Tout au long de la semaine, les résidences La Calamine, Les Charmilles, Corolle, Ma Joie et Les Clématis, ainsi que le Service de soins à domicile proposeront des animations variées à destination des résidents : ateliers cuisine, quiz, conférences, dégustations à l'aveugle et repas partagés avec les familles.

> Temps fort : la Kermesse des saveurs – jeudi 20 novembre 2025

Le jeudi 20 novembre à 14h30, les résidents de l'ensemble des établissements se réuniront à la résidence La Calamine pour un après-midi festif et gourmand.

Au programme : sept stands ludiques animés par les équipes du CCAS, des jeux sensoriels autour des saveurs et de la mémoire, et la participation exceptionnelle du pâtissier chambérien Cédric Pernot, qui proposera ses créations sucrées pour le goûter partagé.

Musique, danse et convivialité seront assurées par Linda Palmetto, pour un moment intergénérationnel mêlant plaisir et prévention.

Programme détaillé :

14h30 – Accueil

Accueil des résidents et des équipes du CCAS.
Un moment de rencontre convivial et animé entre établissements.

15h00 – Discours d'ouverture

15h15 à 16h30 – Stands ludiques et gourmands

Découvrez, goûtez et jouez autour des sens !

- **Les Charmilles – « Devine ce qui est dans la boîte »**
Objectif : découvrir des ingrédients protéinés grâce au toucher.
Sens mis à l'honneur : le toucher

- **Les Clématis – « Tir tapis »**
Objectif : viser juste pour gagner un gâteau.
Sens mis à l'honneur : le goût
- **Résidence La Calamine – Stand d'information avec la diététicienne**
Jeux autour des aliments, cartes à devinettes et échanges.
Sens mis à l'honneur : la mémoire et la curiosité alimentaire
- **Résidence Ma Joie – « Devine l'ingrédient »**
Préparation et dégustation de smoothies protéinés.
Sens mis à l'honneur : le goût
- **Corolle – « Question pour des champions en nutrition »**
Éducation thérapeutique autour de la nutrition et de l'activité physique.
Sensibilisation à la dénutrition.
Objectifs : valoriser, redonner confiance et estime de soi, favoriser les échanges, créer un moment convivial, raviver les souvenirs, dans un esprit de bienveillance et de respect mutuel.

16h15 à 17h00 – Goûter festif

Un grand stand réunira toutes les gourmandises confectionnées par les établissements participants.

Visuels et photos disponibles sur demande.

Contact presse : service communication de la Ville de Chambéry
04 79 60 23 05 – relations-presse@mairie-chambery.fr