



INFO PRESSE

Date : 02/10/2019

De la part de service communication
04 79 96 87 35 - communication@grandchambery.fr

« Heure d'été, heure d'hiver : quelle heure choisir ? »

Café scientifique à la Galerie Eurêka : Entre Midi & Science
Mardi 8 octobre 2019, de 12h30 à 13h30

Le changement d'heure a été instauré en 1976, en plein choc pétrolier, pour faire des économies d'énergie. Aujourd'hui, la Commission européenne propose aux Etats de choisir entre l'un ou l'autre de ces horaires. Selon la décision prise, quels seront les effets d'une part sur nos dépenses énergétiques et d'autre part sur notre horloge biologique ?

Pour répondre à ces questions et à bien d'autres encore, Pascal HOT, chercheur et maître de conférences au Laboratoire de Psychologie et Neurocognition (LPN) de l'Université Savoie Mont Blanc, et Renaud PEISIEU, Conseillé Info Energie à l'Association Savoyarde pour le Développement des Énergies Renouvelables (ASDER) seront les invités du prochain café scientifique le mardi 8 octobre de 12h30 à 13h30.

Rendez-vous à la Galerie Eurêka

Chaque mois, et toujours le mardi, la Galerie Eurêka donne rendez-vous au public et aux scientifiques pour échanger, à l'heure du déjeuner, sur des sujets de société.

Le programme des rendez-vous Entre midi et science pour cette saison 2019 -2020 :

- 5 novembre Réchauffement climatique : quels impacts sur les milieux polaires ?*
- 3 décembre Les rythmes de l'enfant : quel est le bon tempo ?*
- 14 janvier Le sommeil : un bienfait en voie de disparition ?*
- 11 février Nutri-Score, YUKA... : allons-nous mieux manger ?*
- 19 mars Le microbiote intestinal : quelle influence sur notre cerveau ?*
- 7 avril L'exercice physique : une thérapie en devenir ?*
- 5 mai Prise de décisions : quelle place pour l'esprit critique ?*

GRAND CHAMBERY | VILLE DE CHAMBERY
DIRECTION MUTUALISÉE DE LA COMMUNICATION

106 allée des Blachères - CS 82618 - 73026 Chambéry cedex
04 79 96 87 35 - grandchambery.fr - cmag-agglo.fr - chambery.fr

@GrandChambery | @VilledeChambery - @ChamberyOfficiel

Pour plus d'informations :
Galerie eurêka – CCSTI de Chambéry
150, rue de la République
Carré Curial
Tel : 04 79 60 04 25
www.chambery.fr/galerie.eureka

Contact : Jean-Yves Maugendre 06 45 16 34 60
jean-yves.maugendre@ccsti-chambery.org