



## INFO PRESSE

---

**Date :** 25/11/2019

**De la part de** service communication  
04 79 96 87 35 - communication@grandchambery.fr

### « Les rythmes de l'enfant : quel est le bon tempo ? »

Entre Midi & Science : Café scientifique à la Galerie Eurêka  
Mardi 3 décembre 2019, de 12h30 à 13h30

Entre école, devoirs, activités extra-scolaires, jeux, écrans... les enfants sont soumis à un rythme effréné. Est-il possible de concilier ces multiples activités avec le bon fonctionnement de l'horloge biologique ? Comment trouver le bon rythme ?

Pour répondre à toutes ces questions et bien d'autres encore, la Galerie Eurêka a invité le Docteur Véronique Garino-Legrand, médecin conseiller technique à la Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale (DSDEN) Savoie, et Tina Rochette, psychologue-neuropsychologue au sein du cabinet Crapahute Pédiatrie et à l'Institut Médico-éducatif (IME) Le Château.

Rendez-vous au Centre des Congrès le Manège pour échanger autour de ce sujet mardi 03 décembre de 12h30 à 13h30.

Entrée gratuite

Chaque mois, et toujours le mardi, la Galerie Eurêka donne rendez-vous au public et aux scientifiques pour échanger, à l'heure du déjeuner, sur des sujets de société.

Le programme des rendez-vous Entre midi et science pour cette saison 2019 -2020 :

- |            |  |
|------------|--|
| 14 janvier | <i>Le sommeil : un bienfait en voie de disparition ?</i>               |
| 11 février | <i>Nutri-Score, YUKA... : allons-nous mieux manger ?</i>               |
| 19 mars    | <i>Le microbiote intestinal : quelle influence sur notre cerveau ?</i> |
| 7 avril    | <i>L'exercice physique : une thérapie en devenir ?</i>                 |
| 5 mai      | <i>Prise de décisions : quelle place pour l'esprit critique ?</i>      |

**GRAND CHAMBERY | VILLE DE CHAMBERY**  
**DIRECTION MUTUALISÉE DE LA COMMUNICATION**

106 allée des Blachères - CS 82618 - 73026 Chambéry cedex  
04 79 96 87 35 - grandchambery.fr - cmag-agglo.fr - chambéry.fr

@GrandChambery | @VilledeChambery - @ChamberyOfficiel

*Pour plus d'informations :*  
*Galerie eurêka – CCSTI de Chambéry*  
*150, rue de la République*  
*Carré Curial*  
*Tel : 04 79 60 04 25*  
*[www.chambery.fr/galerie.eureka](http://www.chambery.fr/galerie.eureka)*

*Contact : Jean-Yves Maugendre 06 45 16 34 60*  
*[jean-yves.maugendre@ccsti-chambery.org](mailto:jean-yves.maugendre@ccsti-chambery.org)*