



INFO PRESSE

Date : 09/01/2018

De la part de service communication
04 79 96 87 35 - communication@grandchambery.fr

Entre Midi et Science : « Hypnose : une thérapie d'avenir ? »

Mardi 16 janvier 2018, de 12h30 à 13h30, Galerie Eurêka

L'hypnose est de plus en plus utilisée en médecine et psychothérapie. Cette méthode utilisée à des fins thérapeutiques peut notamment permettre de soulager la douleur, de libérer de certaines dépendances ou phobies, ou encore de réduire stress et anxiété.

Mais comment fonctionne l'hypnothérapie ? Quels phénomènes sont impliqués au niveau du cerveau ? Comment permet-elle d'atteindre l'inconscient ? Pour quels types de problématiques peut-on y recourir ? Quels sont ses bénéfices et ses limites ? Sommes-nous tous réceptifs à l'hypnose ? Comment peut-elle être utilisée dans le cadre d'opérations chirurgicales ? Est-elle une thérapie d'avenir ?

Pour nous éclairer sur ces questions, et bien d'autres encore, le docteur Ygal ATTAL, médecin généraliste et praticien d'hypnose à Chambéry, sera l'invité du prochain rendez-vous "Entre midi et Science".

Rendez-vous à la Galerie Eurêka pour échanger autour de ce sujet mardi 16 janvier de 12h30 à 13h30.

Accès gratuit

Pour plus d'information :
Galerie eurêka – CCSTI de Chambéry
150, rue de la République
Carré Curial
Tel : 04 79 60 04 25
www.chambery.fr/galerie.eureka

Contact : Jean-Yves Maugendre 06 45 16 34 60
jean-yves.maugendre@ccsti-chambery.org