



INFO PRESSE

Date : 30/10/2020

De la part de service communication
04 79 96 87 35 - communication@grandchambery.fr

Street Workout : des équipements de sport en plein air installés dans le quartier des Hauts-de-Chambéry

Accessible depuis fin août, l'aire de Street Workout installée dans le parc Julien dans le quartier des Hauts de Chambéry attire déjà un large public. Le projet répond au besoin exprimé par les jeunes chambériens à l'occasion d'une consultation : pouvoir pratiquer une activité physique de plein air librement et en toute sécurité.

En plus des équipements de street workout, une aire de parkour et des agrès de fitness sont installés sur le site : des barres, parallèles ou qui se croisent, à différentes hauteurs, des plans inclinés et des blocs imbriqués.

Afin de guider les débutantes et débutants, chaque appareil est équipé d'un QR code donnant accès à une vidéo réalisée par un coach sportif diplômé et indiquant les bons mouvements, adaptés à tous les niveaux de difficulté.

Ces trois dispositifs complémentaires visent une grande diversité de publics, des jeunes aux familles avec enfants. Un des agrès de fitness est adapté aux personnes à mobilité réduite.

Cet équipement a bénéficié d'une subvention de 50 000 € de la région Auvergne Rhône-Alpes et de 35 400 € de l'Agence Nationale du Sport.