

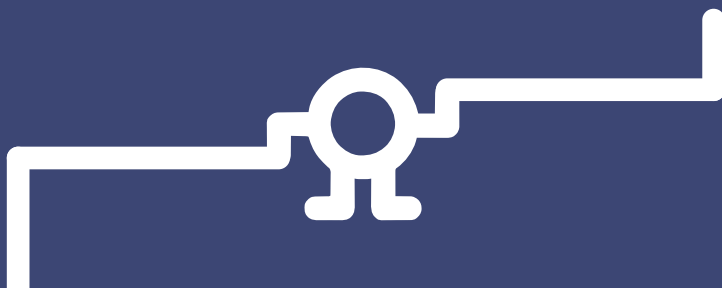


CONSEILLER NUMÉRIQUE

APPRENDRE & PROGRESSER
DANS LE NUMÉRIQUE

Rendez-vous individuels

Ateliers collectifs



Notre offre

Le conseiller numérique vous accompagne pour apprendre et progresser à votre rythme dans le numérique du quotidien :

- Navigation sur internet, achats en ligne et cybersécurité ;
- Aide à la gestion des emails et bureautique ;
- Initiation aux réseaux sociaux et outils de messagerie ;
- Utilisation d'applications mobiles ;
- Gestion et traitement de photos et vidéos ;
- Sensibilisation à l'Intelligence Artificielle, au numérique responsable et éducation aux médias ;
- Soutien à la parentalité numérique...



Tous les rendez-vous et ateliers sont gratuits et sur inscription :

ladynamo@mairie-chambery.fr

04 79 72 13 10

<https://lc.cx/RDV-NUMERIQUE>
ou en flashant le QR Code.



*Si l'atelier n'apparaît pas,
cela signifie qu'il est complet.*

L'accompagnement aux démarches administratives
est proposé par France Services : **04 79 60 20 20**



RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

LUNDI

13H - 16H
La Dynamo

JEUDI

9H15 - 12H
La Dynamo

VENDREDI

14H - 17H
La Dynamo

PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

Accompagnement numérique avec ou sans enfant | 45 min | Gratuit et inscription par téléphone



Vous êtes parent et vous vous questionnez sur le numérique ?

Des rendez-vous individuels vous sont proposés, permettant d'aborder : le contrôle parental des écrans (PC, mobile, tablette, TV, console de jeux), les ENT (éduconnect, ProNote, édumoov, éducartable, classe directe, toute mon année...), les devoirs à faire par internet, les outils numériques d'aide aux devoirs, les contenus pédagogiques, les réseaux sociaux, les jeux vidéo, l'intelligence artificielle et tout sujet en lien avec vos enfants et le numérique.

PROGRESSER DANS LE NUMÉRIQUE GRÂCE À PIX. FR

Accompagnement numérique | Gratuit et inscription par téléphone

Découvrez Pix.fr, un service public en ligne pour évaluer, développer et certifier ses compétences numériques.

Pix.fr propose des exercices fictifs mais réalistes pour progresser sur l'usage de l'ordinateur et d'internet pour votre vie professionnelle, personnelle ou associative.



Ateliers collectifs à La Dynamo

Ateliers gratuits **sur inscription** à La Dynamo :
24 avenue Daniel Rops, 73000 Chambéry

POT DE LANCEMENT DU NOUVEAU PROGRAMME + ATELIER FLASH LUTTER CONTRE LES APPELS INDÉSIRABLES, SPAMS ET ANARQUES

Jeudi 2 avril | 14H - 15H30

Découvrez 3 applis pour filtrer vos appels indésirables : Wincalls (100% gratuit et FR, pour Android), Orange Téléphone (Android&iPhone) et Begone (iPhone). Et découvrez comment protéger vos emails avec les alias d'emails (Proton Mail/Pass).



DÉBUTANTS LINUX

Vendredi 3 avril | 13H30 - 15H30

Prenez en main des distributions basées sur Linux (Mint&Zorin OS) - un système d'exploitation gratuit en mesure de remplacer Windows - particulièrement utile si vous avez un PC Windows 10 qui ne pourra pas passer à Windows 11... Vous pouvez apporter votre PC sous Linux, ou utiliser nos PC sous Linux sur place.

LES GAFAM KÉZAKO ? QUELLES ALTERNATIVES ?

Vendredi 24 avril | 13H30 - 15H30

Qui sont les GAFAM ? Quels enjeux dans nos vies ? Quelles alternatives existent ? Découvrez des outils numériques alternatifs aux géants du Net alors que la "souveraineté numérique" fait l'actualité.

DÉBUTANT APPLE MAC OS

Vendredi 22 mai | 10H - 12H

Atelier libre à partir de vos questions sur l'environnement Apple Mac OS (bureautique, iCloud, photos, etc)

SCANNEZ UN DOCUMENT GRÂCE AU TÉLÉPHONE

Vendredi 29 mai | 13H30 - 15H30

Découvrez comment utiliser des applications gratuites et sans pub pour scanner vos documents avec le téléphone (iPhone ou Android), les nettoyer puis les envoyer dans le format désiré (.pdf, .doc ou .jpg).

TV, FILMS SÉRIES OU RADIOS GRATUITEMENT PAR INTERNET

Vendredi 26 juin | 13H30 - 15H30

Accédez à vos programmes radio / TV préférés, films ou séries gratuitement par Internet depuis votre ordinateur ou mobile.



DÉCOUVRIR LES ALTERNATIVES À FACEBOOK, INSTA ET X

Mardi 30 juin | 13H30 - 15H30

Journée mondiale des réseaux sociaux : Explorez le fédivers et ses alternatives libres et décentralisées aux réseaux sociaux possédés par des sociétés privées telles que Meta (Facebook, Insta, Threads) ou X.

GÉRER SES PHOTOS NUMÉRIQUES

Un cycle d'atelier en 3 séances : Sauvegarder, ranger et trier les photos de son téléphone vers son ordinateur. Puis créer des albums photos en ligne pour les imprimer.

1 - TRANSFÉRER SES PHOTOS DU TÉLÉPHONE VERS L'ORDINATEUR VIA LE CÂBLE USB

Vendredi 5 juin | 13H30 - 15H30
(Utilisateurs PC WINDOWS 10 ou 11 ou Linux avec téléphone iPhone ou Android).



2 - RANGER ET TRIER SES PHOTOS POUR MIEUX S'Y RETROUVER

Vendredi 12 juin | 13H30 - 15H30
(Utilisateurs PC WINDOWS 10 ou 11 ou Linux).

3 - APPRENEZ À CRÉER UN ALBUM EN LIGNE À FAIRE IMPRIMER PAR UN IMPRIMEUR

Vendredi 19 juin | 13H30 - 15H30
(Utilisateurs PC WINDOWS 10 ou 11 ou Linux ou Mac OS).

ATTENTION, l'atelier vous apprendra seulement la création sur un seul site marchand (français) à titre d'entraînement général. L'impression sera ensuite à vos frais si vous souhaitez faire imprimer votre album (paiement avec votre CB en ligne auprès du site marchand depuis chez vous).



Fête de la nature

DÉCOUVRIR LA NATURE ET IDENTIFIER LES ESPÈCES AVEC L'AIDE DU TÉLÉPHONE

Jeudi 21 mai | 13H30 - 16H
Un atelier pour découvrir et prendre en main 3 applications gratuites pour vous aider dans l'identification des plantes, oiseaux et tout animal sur votre chemin : Plant'net, BirdNet et iNaturalist.



Ateliers collectifs à La Dynamo

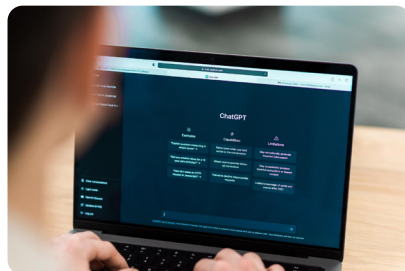
Ateliers gratuits **sur inscription** à La Dynamo :
24 avenue Daniel Rops, 73000 Chambéry

SEMAINE DE L'IA

QUELLES IA POUR QUELS USAGES ?

Mardi 19 mai | 14H - 16H

Bien que l'on parle toujours de l'IA au singulier, l'intelligence artificielle est en réalité employée sous différentes formes dans de multiples applications. Découvrez et prenez en main quelques outils d'IA spécifiques, comprenez leurs enjeux et leurs limites. Échangez entre utilisateurs sur vos usages et vos interrogations.



Ateliers à France Services

Ateliers gratuits **sur inscription** à France Services :
1 place du forum, 73000 Chambéry

CYBERSÉCURITÉ ET MOTS DE PASSE

Mardi 7 avril | 14H - 15H30

Échangez sur vos préoccupations sur la cybersécurité, faites le point sur les bonnes et les mauvaises pratiques et apprenez à créer des mots de passe robustes.



LES GESTIONNAIRES DE MOTS DE PASSE

Mardi 21 avril | 14H - 15H30

Découvrez les gestionnaires de mots de passe pour sécuriser et simplifier votre vie numérique.

FRANCECONNECT EN PRATIQUE

Mardi 28 avril | 14H - 15H30

Apprenez à utiliser FranceConnect pour vous connecter aux services publics en ligne.



FRANCECONNECT+, L'IDENTITÉ NUMÉRIQUE DE LA POSTE ET FRANCE IDENTITÉ

Mardi 5 mai | 14H - 15H30

FranceConnect +, une version plus sécurisée de FranceConnect pour les démarches plus sensibles (Mon Compte Formation/Guichet Unique Entreprise/MaPrimeRénov'). Découvrez son fonctionnement qui repose sur la création de l'Identité Numérique de la Poste ou d'un compte France Identité.