

PANORAMA DES MOBILITÉS EUROPEENNES



ANNECY



DE QUOI ON PARLE ?



LES DISPOSITIFS DE MOBILITÉ

4 DISCOVEREU

5 CORPS EUROPEEN DE SOLIDARITÉ

6 ETUDES & STAGES AVEC ERASMUS+

7 QUELQUES AUTRES EXEMPLES

8 TÉMOIGNAGES

11 QUELQUES ACTEURS DU TERRITOIRE

Pas besoin d'être influenceur.se Instagram pour parcourir l'Europe ! Notre citoyenneté partagée s'accompagne de nombreux dispositifs de mobilité !

Ça tombe bien, il existe des structures qui sont justement là pour en parler près de chez toi !

As-tu déjà entendu parler d'Erasmus+ ou de DiscoverEU ? Ou encore du Corps Européen de Solidarité ? Dans tous les cas, voici un guide clair et rapide pour t'accompagner à la découverte de ces dispositifs de mobilité pour la jeunesse, quel que soit ton statut actuel : élève, étudiant.e, jeune travailleur.se, alternant.e, stagiaire, demandeur d'emploi, etc.

En plus de ça, ce livret te fournira les coordonnées des structures présentes sur ton territoire qui pourront t'accompagner dans tes projets de mobilité internationale, dont notamment le Centre Europe Direct Isère-Savoie, que tu peux contacter pour toute question.

Bon voyage !

DISCOVEREU

4

ÉLARGIS
TES
HORIZONS

#DiscoverEU

L'UNION EUROPÉENNE T'ACCOMPAGNE POUR PROFITER DE LA LIBERTÉ DE CIRCULATION ET DE LA DIVERSITÉ DE L'EUROPE

C'EST POUR QUI ?

Pour tous les jeunes européens de 18 ans ou qui s'en approchent et qui souhaitent partir à la découverte de l'Europe et de sa diversité. Déjà 70 000 personnes en ont profité !

ÇA DURE COMBIEN DE TEMPS ?

DiscoverEU te permet de partir de 1 jour à 1 mois

COMMENT JE SUIS SOUTENU.E ?

En participant à DiscoverEU, l'Union européenne t'offre les voyages en train. Tu peux choisir l'option fixe pour découvrir 2 villes ou pays, ou l'option flexible pour parcourir l'Europe selon tes envies

EN QUOI ÇA CONSISTE ?

DiscoverEU est une initiative de l'Union européenne qui te permet de découvrir l'Europe tout en vivant de nouvelles expériences. En voyageant essentiellement en train (il existe des exceptions pour permettre aux personnes vivant sur des îles ou dans des régions isolées de participer), tu découvriras la variété des villes et des paysages à couper le souffle de l'Europe. Les candidats retenus reçoivent un titre de transport.

DiscoverEU t'offre la possibilité de découvrir le patrimoine culturel de l'Europe et son histoire et de rencontrer des personnes de tout le continent. En outre, DiscoverEU te permettra d'acquérir des compétences de vie précieuses pour ton avenir, telles que l'indépendance, la confiance et l'ouverture à d'autres cultures.

COMMENT CANDIDATER ?

En général, les appels à candidature ont lieu 2 fois par an, au printemps et à l'automne. Il suffit d'aller sur le site ci-dessous pour s'inscrire, puis tu réponds à un petit quiz. Tu peux voyager seul.e mais aussi constituer un groupe avec un maximum de 4 personnes.

OÙ JE PEUX ME RENSEIGNER ?

La première étape pour candidater, c'est de te rendre sur le site de l'initiative :

<https://europa.eu/youth/discovereu/>

Mais peut-être souhaites-tu plus d'informations avant de l'envisager ? Dans ce cas, tu peux nous rendre visite à EUROPE DIRECT à Grenoble, Chambéry ou Annecy !

CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ



**CORPS
EUROPÉEN
DE SOLIDARITÉ**

"LE CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ, AIDE LES JEUNES À S'INVESTIR À L'ÉTRANGER OU DANS LEUR PAYS POUR VIVRE UNE EXPÉRIENCE STIMULANTE ET RICHE D'ENSEIGNEMENTS, TOUT EN DÉVELOPPANT SES APTITUDES ET COMPÉTENCES. "

C'EST POUR QUI ?

Pour tous les jeunes européens de 18 à 30 ans qui souhaitent vivre une expérience interculturelle tout en effectuant une mission d'intérêt général.

ÇA DURE COMBIEN DE TEMPS ?

Cela dépend du type de programme auquel tu décides de postuler au sein du CES : pour ce qui concerne le volontariat individuel (en général la modalité la plus choisie), les périodes possibles vont de 2 à 12 mois.

COMMENT JE SUIS SOUTENU.E ?

En tant que volontaire CES, ton hébergement et les repas seront pris en charge. Tu auras droit à une chambre ou un studio meublé-e au sein d'une résidence située à proximité de ton lieu de travail et du centre-ville, facilement accessible par transports publics. Les transports nécessaires pour ton travail (y compris l'aller-retour de ton pays de départ) sont également pris en charge.

EN QUOI ÇA CONSISTE ?

Le Corps Européen de Solidarité, ce sont des projets de volontariats individuels ou en groupe (à partir de deux semaines). Ils se déroulent la plupart du temps dans un autre pays membre du programme et vous permettent de vous investir dans la société, faire un geste pour la planète, ou simplement vous rendre utile.

Les missions prennent place au sein d'une organisation à but non lucratif ou d'une entreprise de l'Economie Sociale et Solidaire (ESS), implantée en Europe ou dans un pays voisin (et partenaire) de l'UE. Aucun critère de formation, de diplôme ou de niveau de langue n'est requis.

Les frais de transport, d'hébergement et nourriture des volontaires sont couverts et le programme prend aussi en charge l'assurance, le soutien linguistique et l'argent de poche.

OÙ JE PEUX ME RENSEIGNER ?

Tout d'abord, tu peux consulter le site internet du Corps Européen de Solidarité, afin de connaître les structures partenaires du programme les plus proches de chez toi. Ensuite, tu peux contacter un centre Europe Direct dans ta région pour être accompagné.e dans le lancement de ta démarche ! Chez nous tu pourras notamment en apprendre plus avec l'AAAMI ou Concordia (Page 11)

pour plus d'infos:

https://europa.eu/youth/solidarity_fr

MOBILITÉS ETUDES & STAGES



Erasmus+

SI LA PLUPART DES DISPOSITIFS DE MOBILITÉ DONT ON TE PARLE ICI FONT DÉSORMAIS PARTIE DU PROGRAMME ERASMUS+, CELUI-CI ÉVOQUE BIEN SOUVENT UNE MOBILITÉ PENDANT LES ÉTUDES OU POUR UN STAGE. LOGIQUE QUAND ON CONNAIT LE SUCCÈS DE CE PROGRAMME DEPUIS 35 ANS

C'EST POUR QUI ?

Pour les étudiant.es qui souhaitent partir faire un semestre, une année ou un stage à l'étranger.

ÇA DURE COMBIEN DE TEMPS ?

De 3 à 13 mois pour les études, de 2 à 12 mois pour les stages.

COMMENT JE SUIS SOUTENU.E ?

Il est bien entendu possible de partir à l'étranger hors programme Erasmus+ mais ce dispositif te permet de bénéficier d'une aide financière supplémentaire dans l'un des pays participant au programme, à travers une bourse qui s'élève généralement de 320 à 1080€ selon ta situation et le coût de la vie dans le pays. La bourse Erasmus+ peut être complétée par celle sur critères sociaux ou celle de la région.

EN QUOI ÇA CONSISTE ?

Essentiellement, Erasmus+ te permet de valider tes activités de formation (examens universitaires, stages, formations pro.) réalisées dans un autre pays européen ou partenaire de l'UE tout en restant inscrit.e dans ton établissement en France. Le principe est, certes, celui de partir en échange dans un pays étranger pour une période donnée, mais aussi de pouvoir bénéficier d'une formation standardisée et également reconnue dans tous les pays de l'Union Européenne.

COMMENT CANDIDATER ?

Pour une bourse de mobilité étudiante, tu peux généralement candidater au début de tes études et partir dès la L2. Pour les stages c'est possible dès la L1 mais également en étant inscrit.e à Pôle Emploi ou en mission locale.

OÙ JE PEUX ME RENSEIGNER ?

Pour candidater en Erasmus+, il faut généralement te renseigner auprès du service des relations internationales de ton établissement pour connaître les destinations, modalités et déposer ta candidature.

Mais peut-être souhaites-tu plus d'informations avant de l'envisager ? Dans ce cas, tu peux nous rendre visite à EUROPE DIRECT ou consulter le site de l'agence ERASMUS+ www.agence.erasmusplus.fr ou www.generation.erasmusplus.fr

D'AUTRES MANIÈRES DE FAIRE ERASMUS+

EUROPASS

Europass t'accompagne dans ton parcours de formation ou professionnel en fournissant un outil pour créer tes CVs, lettres d'accompagnement et candidatures dans toute l'Europe. Tu y trouvera aussi des informations sur les études, les formations, le bénévolat ou le travail à l'étranger.

Pour plus d'infos : <https://europa.eu/europass/fr>

EURES

EURES (EUROpean Employment Services) repose sur un réseau de 1 000 conseillers, répartis dans toute l'Europe et quotidiennement en contact avec des chercheurs d'emploi et des employeurs. EURES aide les demandeurs d'emploi à décrocher un poste et les employeurs à recruter des candidats venus de toute l'Europe.

Pour plus d'infos pas loin de chez toi c'est avec Pôle emploi : emi3.ara@pole-emploi.fr

EURAXESS

EURAXESS - Researchers in Motion est une initiative paneuropéenne unique fournissant des services d'information et de soutien aux chercheurs professionnels. Soutenu par l'Union européenne, les États membres et les pays associés, il soutient la mobilité et le développement de carrière des chercheurs, tout en renforçant la collaboration scientifique entre l'Europe et le monde.

Chez nous l'International Students & Scholars Office (ISSO) de l'Université Grenoble Alpes est labellisé EURAXESS : isso@univ-grenoble-alpes.fr

L'ANNÉE EUROPÉENNE DE LA JEUNESSE

Avec l'Année Européenne de la Jeunesse en 2022, de nouvelles initiatives pourraient apparaître. C'est déjà le cas d'ALMA (Aim, Learn, Master, Achieve — Orientation, Apprentissage, Maîtrise, Réussite). Celle-ci vise à aider ces jeunes à trouver leur place sur le marché du travail, en particulier les NEET les plus défavorisés âgés de 18 à 30 ans qui ont des difficultés à accéder au monde du travail ou à des formations pour des raisons individuelles ou structurelles (par exemple, handicap, chômage de longue durée, performances scolaires/compétences professionnelles insuffisantes, origine migratoire).

ALMA proposera aux participants:

- un séjour supervisé de 2 à 6 mois dans un autre pays de l'UE;
- un cycle de projet complet proposant un accompagnement et des conseils à chaque étape.

Pour plus d'infos : <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1549&langId=fr>

ET TANT D'AUTRES DISPOSITIFS

Programme Voltaire, Brigitte Sauzay, Chantiers internationaux de jeunes, échanges de jeunes, séjours au pair, WWOOFING, Permis vacances travail... Il existe de nombreuses autres manières de partir à l'étranger sans se ruiner, n'hésite pas à rencontrer les acteurs de la mobilité sur le territoire pour découvrir celles qui te conviennent le mieux.



JULIEN

ERASMUS+ ETUDES À LONDRES - ROYAUME-UNI

"En 2018, j'ai réalisé ma mobilité Erasmus+ au Royaume-Uni, dans le milieu tout à fait international et multiculturel de Londres. Bien qu'un peu effrayé par le Brexit incombant (le sentiment de l'époque étant assez naïf en termes d'imminence du danger), j'ai néanmoins apprécié encore plus la chance offerte par un programme d'échange comme Erasmus, en découvrant un pays qui risquait de devenir vite peu accessible aux étudiants « continentaux » comme moi. L'impact avec l'anglais comme langue de travail et de vie quotidienne, ainsi que la rencontre avec d'autres étudiants des quatre coins du monde, composent l'une des expériences humaines et académiques les plus enrichissantes que je puisse recommander."

SARA

CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ À ANNECY - FRANCE

"Je m'appelle Sara, j'ai 27 ans et je suis italienne.

Après le confinement, je souhaitais partir et vivre une expérience à l'étranger, en m'engageant dans quelque chose de concret. Au cours de mes recherches, je suis tombée sur le Portail européen de la jeunesse et j'ai découvert le dispositif du Corps européen de solidarité. Au début de l'été 2021, j'ai enfin posé ma candidature pour une mission de volontariat de 9 mois à Annecy. Depuis le 1er octobre, j'ai intégré l'équipe du Service Vie des Jeunes et des étudiants de la Ville d'Annecy, sur des missions liées à la mobilité internationale des jeunes.

C'est une expérience enthousiasmante, grâce à laquelle je suis en train d'améliorer mon français, rencontrer plusieurs jeunes venus de toute l'Europe et qui me permet aussi de développer des compétences utiles pour mon avenir professionnel"



ALICE

ERASMUS+ ÉTUDES À KONSTANZ – ALLEMAGNE

J'ai eu l'opportunité de pouvoir partir 10 mois à Konstanz en 2020. J'avais déjà l'expérience de vivre à l'étranger, mais j'avoue avoir été stressée un peu avant le départ, par peur de ne pas m'entendre avec les personnes avec qui j'allais vivre ou de ne rien comprendre sur place. Le contexte pandémique

n'arrangeait pas vraiment les choses. Finalement j'ai vécu une de mes plus belles années. J'ai fait des rencontres inoubliables, je me suis ouverte à d'autres cultures et à une autre manière de vivre. J'ai beaucoup voyagé mais mes moments préférés restent ceux passés l'été au bord du lac de Konstanz.

Je ne réalise toujours pas la chance que j'ai eu grâce au programme Erasmus+ et je recommande fortement cette expérience, aussi enrichissante humainement qu'académiquement.

TÉMOIGNAGES

ZOÉ - ESPAGNE - MARS 2019

9

BTS 2 PRODUCTIONS HORTICOLES, EN STAGE PROFESSIONNEL ERASMUS

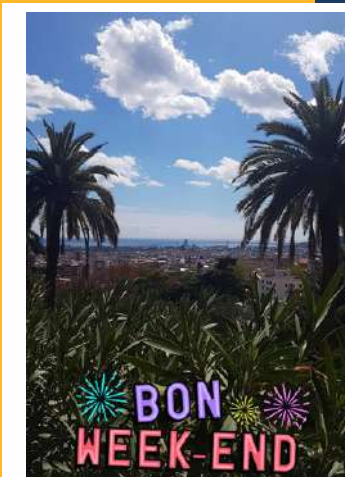
Nous sommes partis avec 34 élèves de Première Production horticole, paysage et Services à la personne en mars 2019 pour effectuer un stage professionnel Erasmus en Catalogne, en Espagne. Ce voyage, qui aura duré 2 semaines, fut riche en émotion et en souvenirs.

Pour beaucoup d'entre nous, ce voyage fut une première expérience en territoire ibérique. Avec une amie de ma classe, nous avons choisi de travailler en pépinière pendant ces 2 semaines. En ne travaillant que le matin, cela nous laissait tous les après-midis libres pour visiter Salou, la ville qui nous accueillait. Ce voyage m'a permis de découvrir une autre philosophie de vie et de travail, les barrières de langue à surmonter.

Pour conclure ce voyage, nous avons été à Barcelone une journée, ça a été mon souvenir le plus marquant. Plus précisément, la visite du Parc Güell puis la visite de l'aquarium sur la même journée. Ces visites m'ont marquée par la beauté des lieux, qui m'ont laissé abasourdi.

Ce voyage, en plus de m'apporter de l'autonomie, fut enrichissant pour ma formation de Production horticole.

J'en garde un souvenir très nostalgique et heureux. Je garderai ces souvenirs probablement toute ma vie.



ILAN, CLÉMENT, THÉO - MALTE - 2021

BAC PROFESSIONNEL SERVICES À LA PERSONNE STAGE PROFESSIONNEL ERASMUS

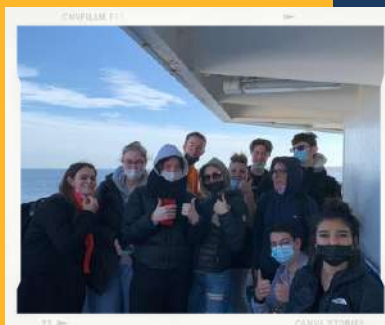
Mes premiers jours à Malte

Notre arrivée dans la famille s'est très bien passée malgré l'obstacle de la langue. La famille était contente des cadeaux et nous a agréablement accueillis. Dès le lendemain, nous avons découvert en autonomie les transports en commun maltais pour nous rendre sur notre lieu de stage : des crèches. Nous avons été surpris du fonctionnement des structures de stage, la prise en compte de l'hygiène est très différente et les activités proposées aux enfants sont autres que celles que nous avons l'habitude en France. Nous avons dû nous adapter. Tous les enfants sont en uniforme. Ils sont très attachants et certains très câlins.

En fin d'après midi, nous avons des cours de langue pour progresser. La journée est bien remplie et fatigante. Le week-end dernier, nous avons pris le ferry pour visiter l'île de Gozo. C'est une ouverture culturelle.

Nous sommes très contents d'avoir la chance de vivre cette expérience qui est unique pour nous et enrichissante.

Nous tenons à remercier Erasmus pour cette mobilité car c'est une immense chance de vivre ce que nous vivons actuellement.



TÉMOIGNAGES

LYCÉE COSTA DE BEAUREGARD



JOAN RAUL - ITALIE - 2019

ERASMUS+ ÉTUDES A BOLOGNE - ITALIE

En 2019 j'ai fait un semestre en Erasmus+ à l'Università di Bologna en Italie, l'université la plus ancienne d'Europe dans une ville super jeune et dynamique. L'expérience d'étudier en italien a été un défi intéressant, mais jamais trop dur, et c'est très enrichissant d'apporter des nouvelles perspectives et méthodes dans son parcours académique.

L'intégration à la vie italienne et le rythme Erasmus a été assez naturelle. Le pire a été de trouver un logement : j'ai dû envoyer plus d'une centaine de messages Facebook des mois à l'avance. Mais une fois sur place, il n'y a pas à craindre la solitude ou l'incompréhension. Tous les Erasmus sont dans un esprit d'ouverture et dès la première semaine on trouve des amis pour sortir et faire des voyages.

Mon séjour était limité à 5 mois, qui sont passés trop vite. Je conseillerais à tous de prendre une année scolaire entière pour se faire vraiment à une ville nouvelle et avoir le temps de se réjouir sans être pressés. Mais si on ne peut pas, ça vaut toujours la peine ! On est juste condamnés inexorablement à la nostalgie des mois Erasmus pour le reste de nos vies...

AUDREY - AAAMI

POURQUOI FAIRE UNE MOBILITÉ ?

« Pourquoi partir à l'étranger, quand l'urgence ici est de terminer ses études, de trouver un logement, de partir de chez ses parents ? » me direz-vous... Et bien, la mobilité peut répondre à cette question !



Vivre une expérience, même à court terme en Italie, au Royaume-Uni, en Pologne, en Espagne ou en Allemagne n'est pas une perte de temps, mais un atout pour le futur ! C'est l'opportunité unique, dans sa vie, de prendre du temps pour soi tout en participant activement à un projet associatif motivant. C'est la possibilité d'être accompagné tout au long de son projet, dans ses apprentissages et dans sa vie quotidienne, par des professionnels. Et c'est la chance de pouvoir se rendre utile tout en découvrant de nouveaux horizons, en rencontrant de nouvelles personnes, en sortant de sa zone de confort, en apprenant une nouvelle langue et en ayant de nouvelles perspectives !

C'est enfin, et surtout, l'opportunité de prendre confiance en soi, de devenir indépendant, de prendre ses propres décisions pour la suite de son parcours personnel et professionnel. Et le tout sans obligation de savoir parler une langue avant le départ, d'avoir de l'expérience dans le domaine d'activité que vous aurez choisi ou d'avoir fait des études ! La mobilité c'est ouvert à tous et pour tous. Alors pourquoi pas vous ?

QUELQUES ACTEURS PERTINENTS SUR NOTRE TERRITOIRE

11

AU SEIN DU RÉSEAU

L'UNION EUROPÉENNE
EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



EUROPE DIRECT
Isère • Savoie

EUROPE DIRECT

Europe Direct, un réseau de centres labellisés par la Commission européenne. Ils agissent en tant qu'intermédiaires entre l'Union Européenne et les citoyens au niveau local à travers un dialogue proactif et continu avec les citoyens. Parmi les thématiques abordées : des informations générales sur la mobilité, la citoyenneté ou le fonctionnement de l'UE.

Retrouvez-nous à Grenoble, Chambéry ou Annecy



EURODESK

Eurodesk est un réseau de professionnels européens cherchant à informer au mieux les jeunes sur la mobilité européenne et à mettre en avant les dispositifs existants. En France, Eurodesk s'appuie sur le réseau Information Jeunesse.

En France c'est le réseau Info Jeunes, présent partout dans la région qui pourra vous renseigner



EURES

Le réseau Eures a pour double mission d'aider les demandeurs d'emploi à trouver un poste dans un autre pays de l'Europe et d'aider les entreprises à recruter des travailleurs dans le marché de l'emploi européen. Pour ce faire, Eures offre un panel de services, dont la mise en correspondance des offres et les demandeurs d'emploi, l'information sur les conditions de travail à l'étranger ou l'assistance post-embauche.

En France, Pôle Emploi se charge de la gestion du réseau Eures.



EURAXESS - Researchers in Motion

Une initiative paneuropéenne unique qui fournit des informations et des services de soutien aux chercheurs professionnels. Soutenue par l'Union européenne, les États membres et les pays associés, elle favorise la mobilité et le développement de la carrière des chercheurs, tout en renforçant la collaboration scientifique entre l'Europe et le monde. *A retrouver dans les universités*

OU AVEC QUELQUES-UNS DE NOS PARTENAIRES



Concordia

Cette association à but non lucratif favorise les échanges interculturels et intergénérationnels à travers différentes formes de volontariats. Concordia Rhône Alpes est impliquée localement auprès de ses partenaires pour mettre en œuvre des projets sur l'ensemble du territoire rhônalpin.

L'association accompagne des jeunes vers la citoyenneté active, en proposant une variété de projets dans le cadre notamment des missions de service civique, des chantiers internationaux de bénévoles, du Corps Européens de Solidarité et du programme Erasmus+.

info@concordia.fr - www.concordia.fr



AAAMI - Association pour l'accompagnement des actions de mobilité internationale

Cette association a pour but de promouvoir la mobilité en Europe et à l'international comme vecteur de développement de la citoyenneté et de la lutte contre l'exclusion et comme outil d'apprentissage, de qualification et de développement de parcours éducatifs des jeunes.

Pour cela elle favorise leur participation aux programmes nationaux et européens de mobilité et de citoyenneté ("Jeunesse en Action" et Service Volontaire Européen, Service Civique, etc.).

Maison des Associations- Place de la libération - 38130 ECHIROLLES

audreyperron.aaami@gmail.com



Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ)

L'OFAJ apporte son soutien à des échanges et des projets de jeunes de France de d'Allemagne sous diverses formes : échanges scolaires et universitaires, cours de langue, jumelages de villes et de régions, rencontres sportives et culturelles, stages et échanges professionnels, bourses de voyage, travaux de recherche

Contact : Swaroop RAO, jeune ambassadeur OFAJ à Grenoble

s.rao@ofaj-dfjw.org | www.ofaj.org | 06 41 45 89 28

MOBILITÉ / STAGE / ETUDES / VOLONTARIAT / TRAVAIL / ERASMUS...



EUROPE DIRECT
Isère • Savoie

europedirectiseresavoie@grenoble.fr



@EuropeDirectIsereSavoie



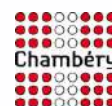
@EuropeDirectIsereSavoie



@EDIsereSavoie



Maison de l'International
1 rue Hector Berlioz
38 000 Grenoble
04.76.00.76.80



La Dynamo
24 Avenue Daniel Rops
73000 Chambéry

ANNECY

Bureau Information Jeunesse
Centre Bonlieu
1 Rue Jean Jaurès
74000 Annecy

Tu souhaites en savoir plus sur la mobilité à travers une expérience amusante ? Europe Direct met son jeu de l'oie de la mobilité à disposition de ton établissement sur demande par mail ou téléphone.

