

CAFÉ SCIENTIFIQUE

Un jeudi par mois
de 12h30 à 13h30



Chaque mois, à l'heure du déjeuner, la Galerie Eurêka propose des rencontres conviviales avec des scientifiques pour échanger sur un sujet de société.

Après un éclairage apporté par les spécialistes de la thématique, un temps est consacré aux questions et au débat.

POUR CONTINUER LA RENCONTRE...

Retrouvez le résumé et le podcast
des interventions et des débats sur
www.echosciences-savoie-mont-blanc.fr



Informations pratiques

 Galerie Eurêka - CCSTI de Chambéry
150, rue de la République
Carré Curial - 73 000 Chambéry
Arrêt de bus « Curial »

 04 79 60 04 25

 www.chambery.fr/galerie.eureka
www.facebook.com/galerie.eureka.chambery
www.instagram.com/galerieeurekachambery

 Entrée libre et sans réservation

 Accès aux personnes à mobilité réduite



Entremidi & Science



SAISON 2025-2026

Un jeudi par mois
de 12h30 à 13h30

CAFÉ SCIENTIFIQUE

GALERIE EURÊKA

En partenariat avec



09 — octobre 2025

Intelligence artificielle : qui programme l'éthique ?

Dans l'Industrie 4.0, l'intelligence artificielle participe à la conception, à la décision et à l'action. Mais à mesure que les robots deviennent collaborateurs et que les systèmes intelligents guident nos choix, une question cruciale se pose : qui leur transmet nos valeurs ? Quels sont les dilemmes éthiques liés à la transformation digitale du monde industriel ? Entre performance et responsabilité, peut-on concilier avancée technologique et conscience éthique ?

06 — novembre 2025

La proprioception : notre sixième sens ?

Depuis Aristote, nous connaissons cinq sens : la vue, l'ouïe, le toucher, le goût et l'odorat. Mais un autre sens, souvent ignoré, joue pourtant un rôle essentiel dans notre quotidien : la proprioception. Elle nous permet de percevoir la position et les mouvements de notre corps dans l'espace, même les yeux fermés. Mais comment fonctionne ce sixième sens ? Quels organes y participent ? Et pourquoi ce sens discret est-il si fondamental dans notre vie de tous les jours ?

04 — décembre 2025

Transitions en montagne : les scientifiques doivent-ils s'engager ?

Face aux bouleversements environnementaux que provoquent les activités humaines, les montagnes sont aux avant-postes. Comment la science aborde-t-elle les conséquences sociétales de cette situation ? Les scientifiques doivent-ils se contenter d'observer et d'analyser, ou leur rôle les engage-t-il à « politiser leurs connaissances » ? Quelle responsabilité les scientifiques ont-ils envers les habitants humains et non-humains de ces territoires fragiles ?

15 — janvier 2026

Burnout : peut-on le prévenir ?

Longtemps associé aux métiers du soin, le burnout touche aujourd'hui un large éventail de professions et dépasse même parfois la seule sphère professionnelle. Ce syndrome d'épuisement progresse, sans pour autant bénéficier d'un diagnostic officiel. Quels en sont les signes annonciateurs, les causes, les mécanismes ? Quel lien entretient-il avec le stress chronique ? Et surtout, comment agir pour le prévenir et éviter la souffrance ?

05 — février 2026

Pollution lumineuse : que reste-t-il de notre lien au ciel ?

En quelques décennies, la lumière artificielle a grignoté l'obscurité. Les perturbations engendrées sur la biodiversité, nos rythmes biologiques et notre santé sont bien réelles, tout comme les dépenses énergétiques associées. Mais que perdons-nous culturellement quand la nuit s'efface ? Ne sommes-nous pas en train de rompre un lien ancestral qui nous unit au ciel étoilé et de fermer notre fenêtre sur l'univers ? Que devient notre curiosité scientifique sans l'obscurité pour faire naître les grandes questions de l'humanité ?

12 — mars 2026

Quand tombe la nuit : nos peurs prennent-elles le dessus ?

À la tombée de la nuit, nos repères disparaissent et le monde prend une toute autre dimension. Les formes se brouillent, les sons s'intensifient, et parfois, les ombres éveillent en nous des peurs ou des angoisses. La nuit est-elle réellement plus menaçante que le jour ? Pourquoi semble-t-elle raviver nos craintes les plus profondes ? Sommes-nous conditionnés à craindre l'obscurité ou est-ce notre imagination qui s'emballe quand le monde s'obscurcit ?

23 — avril 2026

Les tiques gagnent du terrain : faut-il s'en inquiéter ?

Avec le retour des beaux jours, les balades dans la nature retrouvent leur attrait, mais elles s'accompagnent aussi d'un risque de piqûres de tiques. Restés longtemps discrets, ces arachnides prolifèrent aujourd'hui et peuvent transmettre des infections, comme la maladie de Lyme. À quoi est due cette expansion sur le territoire ? Quels sont les véritables risques pour notre santé ? Comment s'en protéger sans renoncer aux activités de plein air ?

21 — mai 2026

Musique : quels effets sur la santé mentale et physique ?

Depuis une dizaine d'années, la musique suscite un intérêt croissant chez les neuroscientifiques qui explorent ses effets sur le cerveau. En activant presque toutes les zones cérébrales et en stimulant la plasticité neuronale, elle s'impose aujourd'hui comme un outil thérapeutique prometteur capable de réduire le stress et même de contribuer au traitement de certaines pathologies. Pourquoi la musique agit-elle si puissamment sur notre esprit et notre corps ? Quels mécanismes sont à l'œuvre lorsqu'on l'écoute ou qu'on la pratique ? Peut-elle réellement devenir une alliée de notre santé ?