

PLANNING PRÉVISIONNEL SÉANCES TAÏ CHI & QI GONG AU VERNEY 2025

9h00 > ~12h00, tous les samedis de juin à septembre

(selon les associations intervenantes, les séances peuvent être organisées en 2 créneaux avec pause : par exemple 9h > 10h15 + 10h30 > 11h45)

| | NOM DE L'ASSOCIATION | DISCIPLINE PROPOSEE |
|-------------|-----------------------------|----------------------|
| JUIN | | |
| SAMEDI 7 | Taï chi Chambéry-Aix (TCCA) | Taï Chi |
| SAMEDI 14 | Gingko Biloba | Taï Chi puis Qi Gong |
| SAMEDI 21 | La Grande Ourse 73 | Qi Gong |
| SAMEDI 28 | Qi Gong et Yoga pour Tous | Qi Gong |

| | | |
|----------------|-------------------------|--|
| JUILLET | | |
| SAMEDI 5 | Karaté Club de Chambéry | Taï Chi puis Qi Gong |
| SAMEDI 12 | Gingko Biloba | 9h : Qi Gong - 10h : Tai chi - 11h : Qi Gong |
| SAMEDI 19 | Les Ateliers du Calme | Qi Gong |
| SAMEDI 26 | Budo Attitude | Qi Gong |

| | | |
|-------------|---------------------------|----------------------|
| AOÛT | | |
| SAMEDI 2 | Karaté Club de Chambéry | Qi Gong puis Taï Chi |
| SAMEDI 9 | Les Ateliers du Calme | Qi Gong |
| SAMEDI 16 | ATCC Bambou | Qi Gong |
| SAMEDI 23 | La Grande Ourse 73 | Qi Gong |
| SAMEDI 30 | Qi Gong et Yoga pour Tous | Qi Gong |

| | | |
|------------------|-----------------------------|---------|
| SEPTEMBRE | | |
| SAMEDI 6 | Qi Gong et Yoga pour Tous | Qi Gong |
| SAMEDI 13 | Taï chi Chambéry-Aix (TCCA) | Taï Chi |
| SAMEDI 20 | La Grande Ourse 73 | Qi Gong |
| SAMEDI 27 | ATCC Bambou | Qi Gong |