

Semaine du 01 au 07 mai 2023

	lundi 1 mai	mardi 2 mai	mercredi 3 mai	jeudi 4 mai	vendredi 5 mai	samedi 6 mai	dimanche 7 mai
Menu A	Betteraves maïs vinaigrette dosette Sauté de veau marengo Riz petits légumes Yaourt nature Pomme au four caramel	Salade de pois chiche vinaigrette dosette Escalope de dinde sauce printanière Courgettes Emmental individuel Fruit	Salade verte et croutons Rôti de bœuf sauce moutarde Pomme de terre rissolées Pont l'evêque Compote pomme	Œufs durs sauce cocktail Filet de merlu sauce curry Carottes au jus Fromage blanc Poire au vin et cassis	Radis beurre Foie de veau aux petits oignons Polenta Tomme grise Mousse au chocolat noir	Brocolis vinaigrette aux herbes Echine de porc sauce façon grand-mère Poêlée meridionale Brie Eclair au café	Carottes râpées vinaigrette balsamique Filet de cabillaud sauce crevette Gratin dauphinois Coulommiers Tarte bourdaloue aux poires
Menu B	Salade de lentille vinaigrette dosette Cuisse de poulet sauce curry Haricots verts Camembert individuel Compote pomme banane individuelle	Macédoine mayonnaise dosette Saumonette sauce armoricaine Penne Yaourt nature Pêche au sirop	Terrine de légumes fromage blanc Andouillette grillée Purée de butternut et pomme de terre Cantal Fruit	Salade de quinoa Sauté de bœuf sauce aux olives Aubergines grillées Fromage blanc type suisse Clafoutis aux abricots	Concombre à la vinaigrette Rôti de porc sauce moutarde à l'ancienne Pomme de terre vapeur persillée Edam Fruit	Menu A. Marquet "Laghout L'ORIENT" Samoussa Filet de colin d'alaska sauce persane Légumes tajine Tomme blanche Salade d'orange sirop à la cannelle	Crème froide de petit pois menthe Blanquette de veau Riz créole Yaourt aromatisé Tarte bourdaloue aux poires
Dîner Complet	Potage de légumes Steak haché de veau paprika persil Boulgour Crème dessert praliné	Potage de légumes Moussaka Cocktail de fruit au sirop	Potage de légumes Filet de colin sauce nantua Riz Fruit	Potage de légumes Courgette farcie Farfalle Fromage blanc coulis de fruits rouges	Potage de légumes Aiguillette de poulet sauce basquaise Céréales gourmandes Fruit	Potage de légumes Omelette au fromage Ratatouille Tarte au citron	Potage de légumes Boudin blanc Haricots vert Liégeois saveur chocolat
Dîner Léger	Potage de légumes Fromage individuel	Potage de légumes Fromage individuel	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage

Semaine du 08 au 14 mai 2023

	lundi 8 mai	mardi 9 mai	mercredi 10 mai	jeudi 11 mai	vendredi 12 mai	samedi 13 mai	dimanche 14 mai
Menu A	Cœur de palmier vinaigrette dosette Sauté de dinde sauce paprika et persil Torsades Saint Paulin individuel Compote pomme individuelle	Salade de cœur de blé vinaigrette dosette Chipolatas Petit pois et carottes Fromage blanc Fruit	Concombre crème à la Chou farci sauce tomate Riz créole safrané Brie Liegeois saveur chocolat	Salade de pomme de terre Filet de colin sauce estragon Courgettes persillées Yaourt nature Pomme au four au miel	Mortadelle cornichon Cuisse de poulet sauce brune Navet Montcadi croute noire Crème dessert saveur café	Rillettes de thon Sauté de veau sauce forestière Haricots plat Yaourt aromatisé Tarte flan	Tarte aux légumes Rôti de bœuf sauce aux olives Penne Abondance Gâteau chocolat framboise (œuf farine lait)
Menu B	Salade de lentilles vinaigrette dosette Filet de hoki sauce bercy Carottes au jus Yaourt aromatisé Fruit	Macédoine mayonnaise dosette Escalope de dinde sauce suprême Semoule Emmental individuel Flan saveur vanille nappé caramel	Salade de pois chiche sauce blanche Paupiette de veau sauce marengo Fenouil à la tomate Petit fromage blanc au lait entier Poire à la cannelle	Tomates mozzarella Omelette au fromage Purée de patate douce Carré ligueil Fruit	Œufs durs sauce cocktail Sauté de bœuf sauce gardiane Pôelée forestière Fromage blanc Gâteau basque	Coleslaw rouge (chou carotte) Jambon sauce madère Riz aux petits légumes Saint Nectaire Crème dessert saveur vanille	Betteraves voronoff Saumonette sauce dieppoise Ratatouille Port salut Gâteau chocolat framboise (œuf farine lait)
Dîner Complet	Potage de légumes Emincé de bœuf paprika au Pomme de terre rissolées Fruit	Potage de légumes Filet de colin meunière Ratatouille Crème dessert saveur chocolat	Potage de légumes Feuilleté chèvre épinards Carottes persillées Ile flottante	Potage de légumes Sauce carbonara Torsade Mousse citron	Potage de légumes Hachis parmentier Fruit	Potage de légumes Quenelle sauce mornay Epinard au jus Semoule au lait	Potage de légumes Tartelette au fromage Salade verte Abricot au sirop
Dîner Léger	Potage de légumes Fromage individuel	Potage de légumes Fromage individuel	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage

Semaine du 15 au 21 mai 2023

	lundi 15 mai	mardi 16 mai	mercredi 17 mai	jeudi 18 mai	vendredi 19 mai	samedi 20 mai	dimanche 21 mai
Menu A	Taboulé (semoule) Cuisse de poulet sauce chasseur Jardinière de légumes Fromage blanc aromatisé Donuts	Artichaut vinaigrette Filet de hoki sauce estragon Riz aux petits légumes Monticadi crouste noire Fruit	Museau vinaigrette Daube de bœuf à la provençale Brocolis persillade Gouda Crème dessert saveur vanille	Tomate basilic vinaigrette Sauté de veau sauce tomate Pomme de terre vapeur persillé Yaourt nature Abricot au sirop	Salade de tortis grecque Boulette de monton sauce charcutière Courgette à l'ail Pont l'evêque Compote pomme cassis	Carottes râpées vinaigrette ciboulette Moule marinière Pomme noisette Tomme grise Ile flottante	Salade de pois chiche vinaigrette dovette Rôti de porc sauce moutarde Haricots verts Brie Gâteau financier
Menu B	Haricots vert échalote vinaigrette Saucisse de Toulouse sauce vin échalottes Polenta Camembert Compote pomme litchi	Haricots blanc au cerfeuil Escalope de dinde panée Courgettes provençale Yaourt nature Cocktail de fruit au sirop	Concombre fromage blanc menthe Foie de veau persillé Pomme de terre boulangère Mimolette Poire pochée au vin et cassis	Salade de quinoa Colin d'alaska sauce crevettes Ratatouille Cantal Compote pomme pruneaux	Betteraves mimosa Aiguillette de poulet citron thym Riz à la tomate Fromage blanc Fruit	Salade verte Crêpe jambon fromage Pâtée forestière Yaourt aromatisé Pomme au four au caramel	Terrine de légumes et fromage blanc Saumon sauce oseille Cœur de blé aux petits légumes Tomme grise Gâteau financier
Dîner Complet	Potage de légumes Gratin de poisson Pomme de terre vapeur Mousse café	Potage de légumes Steak haché de veau ail thym Tortis sauce tomate Fromage blanc miel datte	Potage de légumes Moussaka Fruit	Potage de légumes Quiche lorraine Carottes au jus Roulé myrtille	Potage de légumes Echine de porc sauce barbecue Petit pois au jus Crème dessert saveur chocolat	Potage de légumes Omelette à la provençale Boulgour Fruit	Potage de légumes Quenelle sauce financière Ratatouille Riz au lait
Dîner Léger	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage	Potage de légumes Fromage

Semaine du 22 au 28 mai 2023

	lundi 22 mai	mardi 23 mai	mercredi 24 mai	jeudi 25 mai	vendredi 26 mai	samedi 27 mai	dimanche 28 mai
Menu A	Tarte au fromage	Rillettes de sardine	Macédoine mayonnaise	Salade de haricots blancs	Fenouil sauce gribiche	Salade de pomme de terre moutarde à l'ancienne	Cœur de palmier surimi vinaigrette
	Filet de colin sauce crustacés	Rôti de bœuf sauce paprika	Bouchée à la reine	Paupiette de veau sauce poltronade	Tripes à la mode de Caen	Moelleux de poulet	Cuisse de canard confit
	Semoule aux légumes	Carottes au jus	Riz créole	Epinards béchamel	Macaronis	Gratin de blettes	Rösti
	Saint nectaire	Tomme blanche	Brûlée	Fromage blanc	Carré	Petit fromage frais type suisse	Camembert
	Crème dessert saveur caramel	Fruit	Liégeois saveur vanille	Fruit	Compote de pomme	Beignet à la framboise	Ciafoulis aux myrtilles
Menu B	Haricots verts vinaigrette et féja	Radis beurre	Salade de pois chiche	Pastèque	Salade de lentille vinaigrette	Artichaut vinaigrette	Salade de riz arlequin
	Paupiette de veau sauce forestière	Boudin noir aux pommes	Embricé de dinde sauce algre douce	Filet de limande sauce citron	Sauté de bœuf à la provençale	Paupiette de saumon	Rôti de veau aux olives
	Navets sautés	Pomme de terre lamelle	Aubergines gratinées	Riz sauce tomate	Tomates provençales et haricots verts	Céréales gourmandes	Printanière de légumes
	Bleu	Fromage frais type suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Emmental	Yaourt aromatisé	Tomme grise
Dîner Complet	Crème dessert saveur vanille	Compote pomme cassis	Fruit	Abricot au sirop	Riz au lait	Fruit	Ciafoulis aux myrtilles
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Endive au jambon	Quiche courgette tomate	Rougail de saucisse	Escalope viennoise	Beignet de calamari	Pizza fromage chèvre	Crêpe aux champignons
Dîner Léger	Eclair au chocolat	Salade verte	Bouillabaisse	Blettes à la provençale	Pomme de terre sautées	Salade verte	Courgettes persillées
	Potage de légumes	Mousse citron	Fruit	Liégeois saveur café	Fruit	Flan nappé caramel	Yaourts aux fruits
	Fromage	Potage de légumes	Fromage	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes

Semaine du 29 mai au 04 juin 2023

Fête des mères

	lundi 29 mai	mardi 30 mai	mercredi 31 mai	jeudi 1 juin	vendredi 2 juin	samedi 3 juin	dimanche 4 juin
Menu A	Brocolis vinaigrette dosette	Salade de lentille échalote vinaigrette dosette	Melon	Rosette cornichon	Concombre tzatziki	Tarte à la tomate	Tartine de poisson sauce crémée citron
	Marmite de poisson à la crème	Cuisse de poulet sauce citron	Rôti de veau aux champignons	Saumonette sauce dieppoise	Boulette de mouton sauce orientale	Sauté de porc sauce curry	Rôti de bœuf sauce poivrée
	Semoule aux légumes	Ratatouille	Macaronis	Aubergines grillées	Boulgour et légumes	Gratin de carottes au thym	Pomme de terre noisette
	Saint paulin individuel	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Emmental	Camembert	Yaourt aromatisé	Beaufort
Menu B	Crème dessert saveur caramel	Crêpe à la confiture	Poire au vin cassis	Beignet au chocolat	Ile flottante	Fruit	Gâteau ananas framboise
	Salade de pomme de terre vinaigrette dosette	Haricots verts vinaigrette dosette	Salade de quinoa	Radis beurre	Haricots blancs au cerfeuil	Salade verte et croustons	Taboulé (semoule)
	Sauté de porc sauce pruneaux	Filet de hoki sauce esiragon	Escalope de dinde sauce tomate	Sauté de bœuf sauce niçoise	Paupiette de veau sauce marengo	Saumon sauce crème herbes	Cuisse de pintade sauce grand-mère
	Carottes persillées	Pommes de terre vapeur	Courgettes à l'ail	Farfalle	Pâtée méridionale	Riz aux légumes	Gratin de blettes à la provençale
Dîner Complet	Emmental individuel	Petit fromage frais au lait entier	Yaourt nature	Edam	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Beaufort
	Compote pomme individuelle	Fruit	Pêche au sirop	Compote pomme abricot	Fruit	Pomme au four au miel	Gâteau ananas framboise
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Haché de veau	Saucisse campagnarde	Tarte aux poireaux	Tomate farcie	Filet de merlu sauce oseille	Alguillette de poulet tandoori	Crepinière de porc
Dîner Léger	Epinards au jus	Crozet à la crème	Salade verte	Riz	Ratatouille	Haricots plat	Petits pois mijotés
	Eclair saveur café	Mousse au citron	Compote de pomme	Fruit	Roulé myrtille	Crème dessert saveur vanille	Fruit
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage