

#### CCAS DE CHAMBERY

## **SERVICE ANIMATION RETRAITES**



# PROGRAMME D'ANIMATIONS MOIS DE JUILLET AOUT SEPTEMBRE 2021

L'été est là et nous avons prévu de vous faire partager des moments conviviaux à travers des repas et sorties.

Afin de respecter les gestes barrières, toutes nos sorties et miniséjour sont limités à 20 personnes.

#### REPAS AU VERGER

#### MARDI 27 JUILLET à 12h00

Melon de Savoie primeur—Rôti de veau au jus—Ratatouille-Bleu – Abricots au sirop – Vin - Café

### MARDI 31 AOUT à 12h00

Tomates vinaigrette balsamique — Aiguillettes de poulet aux herbes de Provence – Pomme noisette—Tome grise—Paris Brest

#### MARDI 21 SEPTEMBRE à 12H00

Salade de Crozet à la tomate—Rôti de dinde sauce thym citron—Gratin de courgettes—Saint Nectaire—Tarte aux abricots

## ART FLORAL AU VERGER

Lundi 13 septembre à 14h00

REPRISE DU FESTIVAL DU 1er ROMAN salle du verger Lundi 20 septembre à 15h00

Service animations retraités, 33 rue Greyfié de Bellecombe 73000 CHAMBERY 04.79.68.46.04

# Mini séjour à Vaison La Romaine Du lundi 4 au mercredi 6 octobre 2021

Nous vous invitons à découvrir les richesses du Vaucluse et de la Drôme Provençale.



Un programme riche en découverte et en histoire vous attend au cours de ces 3 jours :

1er jour : Arrivée vers 12h15 au centre le Moulin de César à Vaison la Romaine. Déjeuner et départ vers 14h00 pour une visite guidée du site archéologique de Puymin, du théâtre antique... et visite commentée de la ville en petit train. Soirée découverte de la région « Des coins de paradis en Provence autour du Ventoux »

**2ème jour**: Départ par la vallée du Toulourenc où vous aurez le Mont Ventoux en toile de fond (face nord). Au fil de cette vallée sauvage, vous passerez par Brantes et Montbrun les Bains, villages classés plus beaux villages de France. Puis vous atteindrez Sault et son plateau où les champs de lavandes et d'Epautre sont à perte de vue. Visite à la nougaterie Boyer et de la distillerie Aroma'Plantes (une exploitation agricole familiale en culture biologique spécialisée dans la production de plantes aromatiques et médicinales comme la lavande fine, le lavandin, la sauge officinale, la sarriette..)

Après le déjeuner au Moulin de César, visite d'un moulin à huile à Puyméras et temps libre dans Vaison la Romaine.

3ème jour : au cœur des dentelles de Montmirail...découverte du village perché de Séguret, classé parmi les plus beaux villages de France. Arrêt dans un caveau pour la découverte des vignobles des côtes du Rhône et dégustation.

L'hébergement : Le centre est situé à deux pas du centre médiéval de Vaison La Romaine, surplombé par le Mont Ventoux. Vous serez hébergés dans des chambres calmes et confortables toutes équipées de sanitaires complets.

Les repas seront pris au restaurant du centre ou vous ferez connaissance avec la cuisine provençale. Une piscine sera également à votre disposition.

Soirées contes et légendes de Provence.





Quotient 1 couple		Quotient 2 couple		Quotient 3 couple	
(-1770€)		(Entre 1771€ et 2153€)		(A partir de 2154€)	
Quotient 1		Quotient 2		Quotient 3	
(-1018€)		(Entre 1019€ et 1269€)		( A partir de 1270€)	
Chambériens	Hors Chambé- ry	Chambériens	Hors Cham- béry	Chambériens	Hors Chambéry
306.30 €	356.30 €	336.30 €	396.30 €	376.30 €	426.30 €

Horaire de bus : charmilles : 6h45

Sécurité sociale: 6h55

Biollay: 7h05

Falaise: 7h15

Ma joie: 7h25

Cevennes: 7h35

#### SORTIE A LA JOURNÉE

#### Mardi 7 SEPTEMBRE 2021

#### SORTIE « PECHE A LA TRUITE » A ST PIERRE D'ENTREMONT

Venez avec nous déguster la truite que vous aurez pêché ou profiter du soleil au bord du plan d'eau dans un cadre agréable au « Pont du Lac » à St Pierre d'Entremont.

REPAS : salade au choix : truite ou steak haché frites et dessert au choix.



Quotient 1 couple (-1770€)		Quotient 2 couple (Entre 1771€ et 2153€)		Quotient 3 couple (A partir de 2154€)	
Quotient 1 (-1018€)		Quotient 2		Quotient 3 (A partir de 1270€)	
		(Entre 1019€ et 1269€)			
Chambériens	Hors	Chambériens	Hors	Chambériens	Hors
	Chambéry	Chambertens	Chambéry		Chambéry
26.55 €	29.55 €	29.55 €	34 <b>.</b> 55 €	34.55 €	39.55 €

Les charmilles: 8h40

Sécurité sociale: 8h50

Biollay (arrêt de bus en face de la pharmacie du grand pré ): 9h00

La falaise (en bas de la calamine): 9h10

Ma Joie: 9h20

Les Cévennes: 9h30



