



## SUCRES... EN CORPS

### Présentation

Un parcours ludique et interactif vous emmène à la découverte des sucres. D'où viennent-ils ? Où vont-ils ? A quoi servent-ils ? Vous les suivrez depuis leur fabrication par les végétaux jusqu'à leur utilisation comme carburant dans les cellules.

Leur régulation dans l'organisme n'aura plus de secret pour vous. Vous connaîtrez aussi leurs vertus dans l'alimentation et apprendrez à bien les utiliser en fonction de votre activité physique.

Les sucres jouent-ils un rôle dans la prise de poids et l'obésité ? Quelles sont les conséquences d'une mauvaise régulation des sucres par l'organisme ? Qu'est-ce que le diabète ? Voici quelques-unes des questions dont vous découvrirez les réponses, à votre rythme et toujours en vous amusant, quel que soit votre âge... Tel est le défi de cette exposition !



### Public

Tout public  
Collège, lycée

### Descriptif technique

- 12 affiches plastifiées (70 cm x 100 cm) dont 1 affiche titre et 1 affiche générique)
- 3 cassettes vidéo VHS : La découverte de l'insuline (film), interviews de scientifiques, Équilibre avec l'insuline et Glucagon (dessin animé)
- 3 CD-Rom (jeux et quizz sur la carie, le sucre dans le sang)

### Conditionnement

1 boîte cartonnée rigide  
1 valisette

### Thèmes abordés

- Papiers s'il vous plaît !
- Pour suivre le sucre à travers les grandes périodes de l'histoire.
- Le glucose, carburant de nos cellules
  - Les acteurs de la régulation hormonale
  - Les glucides et le sport
  - Les glucides dans l'alimentation
  - Le diabète, maladie multiple

### Conception

La fondation pour la Recherche Médicale, le Palais de la découverte, le Pavillon des sciences et la Nef des Sciences.

### Conditions de présentation dans la structure d'accueil

Espace requis : 40 m<sup>2</sup>

### Date de création

2003

### Valeur d'assurance

160 €

