

Observe le bonhomme avec les lumières.

Quelles parties de notre corps ont un rythme ? Coche les bonnes réponses.

☐ le cœur ☐ les yeux ☐ le cerveau ☐ les poumons ☐ les oreilles

► Les rythmes du sommeil

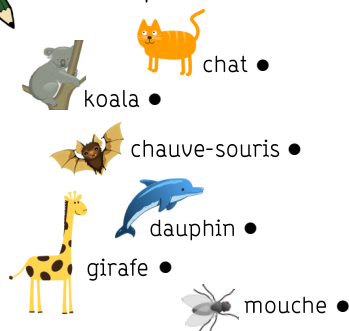
Entre dans l'espace « Le sommeil ».

Le sais-tu ? Tous les animaux dorment, mais de manière différente.
Et ils n'ont pas tous besoin du même nombre d'heures de sommeil.



Dirige-toi vers la table « Eux aussi... ils dorment » et fais le jeu.

Relie chaque animal à la description qui correspond :



- Je dors 20 heures par jour.
- Je ne dors que 2 heures par jour.
- Je dors 19 heures par jour, la tête en bas.
- Je dors 3 minutes toutes les heures.
- Je dors 16 heures par jour.
- Les parties droite et gauche de mon cerveau dorment chacune à tour de rôle.

► Les horloges du vivant

Entre dans l'espace « Les horloges du vivant ».

Mais au fait, d'après toi, qu'est-ce qu'une horloge du vivant ?

- ☐ une marque de montre connectée
☐ une horloge qui se trouve dans notre corps et dans celui de tous les autres êtres vivants
☐ un réveil qui fait des bruits d'animaux

Le sais-tu ? Ce sont ces horloges qui contrôlent chez les êtres vivants tous les rythmes que tu as découverts dans l'exposition.

Contact : Galerie Eurêka, Centre de culture scientifique de la Ville de Chambéry
BP 11105
73011 CHAMBERY cedex
Téléphone : 04 79 60 04 25
Site Web : www.chambery.fr/galerie.eureka

Document réalisé par l'équipe médiation

Le carnet d'exploration

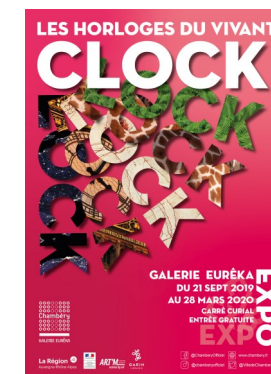
Enfants

Galerie Eurêka - Centre de Culture Scientifique et Technique
de la Ville de Chambéry

Clock, Les horloges du vivant



Chambéry
GALERIE EURÊKA



Les rythmes dans le monde végétal

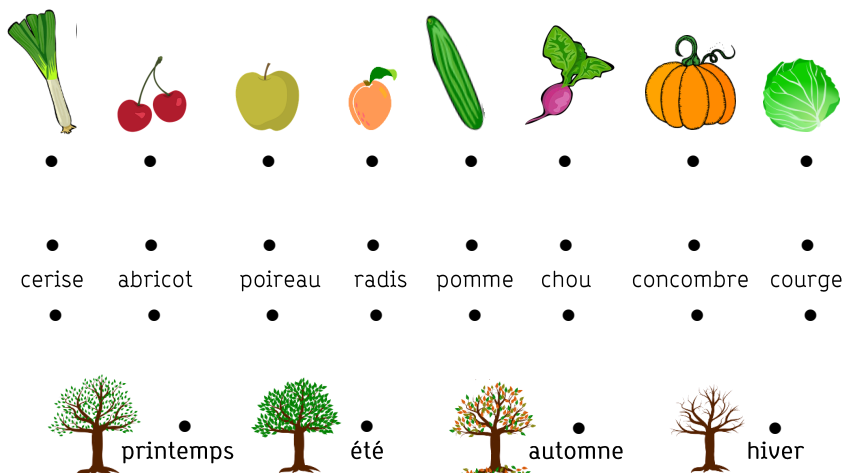


Le sais-tu ? Les plantes suivent le **rythme des saisons**. Mais elles n'ont pas toutes les mêmes besoins d'ensoleillement, d'eau et de température. C'est pour cela que les fruits et les légumes ne sont pas tous produits au même moment dans l'année.

Entre dans l'espace « Le monde végétal » à l'entrée de l'exposition.

Dirige-toi vers la table « Au marché ! » et fais le jeu.

Relie les fruits et légumes à leur nom et à la saison où ils sont produits.



Dans cette partie de l'exposition, retrouve la fleur dessinée dans le cadre :



Quel est son nom ?

☐ la rose ☐ le coquelicot ☐ le tournesol

Quelle est sa particularité ? Coche la bonne réponse.

☐ Elle change de couleur dans la journée.
☐ Elle fleurit en hiver.
☐ Sa tige et ses feuilles suivent le soleil.



Le sais-tu ? Une fois que la fleur est ouverte, la tige ne bouge plus. La fleur reste alors tournée du côté du lever du Soleil.

Les réponses sont disponibles à la sortie de l'exposition.

Les rythmes dans le monde animal

Entre dans l'espace « Le monde animal » et fais les jeux.

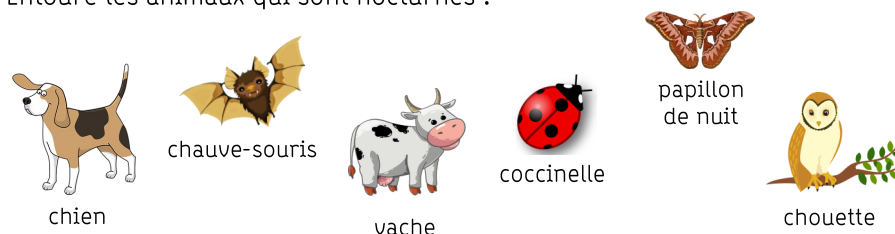


Le sais-tu ? Le sommeil et le réveil suivent le **rythme de la nuit et du jour**. Comme nous, beaucoup d'animaux dorment la nuit et sont actifs le jour. On dit qu'ils sont **diurnes**. D'autres animaux dorment le jour et vivent la nuit. On dit qu'ils sont **nocturnes**.



Regarde le panneau « À contretemps ».

Entoure les animaux qui sont nocturnes :



Certains animaux, comme la cigogne, s'en vont passer l'hiver dans un autre endroit du monde où il fait plus chaud. Comment appelle-t-on ce voyage ? Coche la bonne réponse.

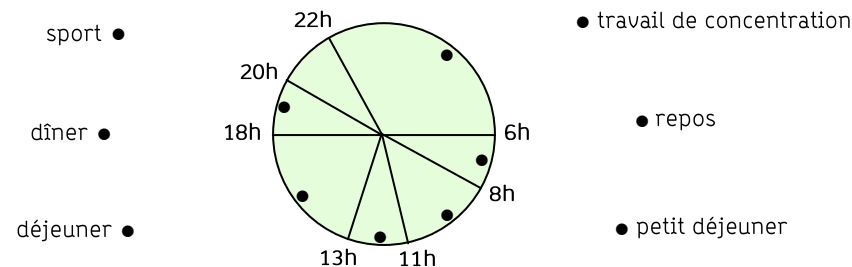
☐ le tour du monde ☐ la migration ☐ les vacances

Les rythmes dans le corps humain

Entre dans l'espace « Le corps humain ».

Dirige-toi vers la table « C'est l'heure ! » et fais le puzzle.

Relie les activités qui rythment notre journée aux bons horaires sur 24h :



Les réponses sont disponibles à la sortie de l'exposition.