

Au rythme de nos horloges internes*Visite commentée de l'exposition*

Floraïson, fréquence cardiaque, production d'hormones... les mécanismes biologiques de tous les êtres vivants sont régulés par des horloges internes. Laissez-vous entraîner au rythme de ces connaissances scientifiques les plus récentes.

*Tout public à partir de 8 ans.**Durée 45 min**En période scolaire : tous les mercredis et samedis à 15h15**Pendant les vacances : du mardi au samedi à 15h15 et mercredi matin à 10h30***Partout des horloges !***Atelier mené par un animateur scientifique de la Galerie Eurêka*

Naturelles ou artificielles, les horloges rythment nos vies. À partir de la fabrication d'un cadran solaire, les enfants s'initient à la mesure du temps, avant de découvrir que le fonctionnement de notre corps est lui-même rythmé par des horloges internes.

*Pour les enfants de 8 à 11 ans**Durée 45 min**Tarif : 3 €**Inscriptions sur : www.chambery.fr/galerie.eureka**En période scolaire : tous les mercredis et samedis à 16h15**Pendant les vacances : du mardi au samedi à 16h15*

Samedi 5 et dimanche 6 octobre 10h - 12h30 / 14h - 18h

Animations proposées dans le cadre de la Fête de la Science

Le temps d'un week-end, de très nombreux scientifiques vous attendent à la Galerie Eurêka pour vous faire partager leur passion et leurs recherches autour d'ateliers ludiques, d'expériences époustouflantes ou encore de conférences.

*Lieu : Galerie Eurêka / Entrée libre**Tout public*

CLOCK

DU 21 SEPTEMBRE 2019 AU 28 MARS 2020

Pourquoi certaines personnes sont-elles « lève-tôt » et d'autres « couche-tard » ? Pour quelle raison nos nuits sont-elles perturbées par un décalage horaire ? Quel est le déclencheur de la migration des animaux ? Pourquoi le tournesol suit-il le Soleil ?

Explorez les rythmes biologiques du vivant et découvrez les systèmes d'horloges des plantes et des animaux leur permettant de s'adapter à leur environnement.

Expérimentez les nombreuses activités pour mieux comprendre ces cycles qui rythment la vie de tous les êtres vivants.

*Infos pratiques***GALERIE EURÊKA**

150, rue de la République
Carré Curial - Chambéry
Arrêt de bus Curial
04 79 60 04 25

Entrée gratuite / Réservation obligatoire pour les groupes

HORAIRES

Mardi, jeudi, vendredi de 14 h à 18 h
Mercredi et samedi de 10 h à 12 h
et de 14 h à 18 h

Fermé les jours fériés

Inscrivez-vous sur :
www.chambery.fr/galerie.eureka
 [galerie.eureka.chambery](https://www.facebook.com/galerie.eureka.chambery)

LES HORLOGES DU VIVANT



Conception graphique : T.C. - Direction mutualisée de Grand Chambéry et de la ville de Chambéry - Imprimerie : Ma bôme Impression 73110 Preste - Juillet 2019

GALERIE EURÊKA
DU 21 SEPT 2019
AU 28 MARS 2020
CARRÉ CURIAL
ENTRÉE GRATUITE
EXPO



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



GARIN
LEBARRIE



@ChamberyOffice
@ChamberyOffice



@VisitChambery
@VisitChambery

Mardi 8 octobre de 12h30 à 13h30

« Heure d'été, heure d'hiver : quelle heure choisir ? »

Café scientifique « Entre Midi et Science » en présence de Pascal Hot, Laboratoire de Psychologie et Neurocognition (LPN) de l'Université Savoie Mont Blanc et de Renaud Peisieu (ASDER)

Le changement d'heure a été instauré en 1976, en plein choc pétrolier, pour faire des économies d'énergie. Aujourd'hui, la Commission européenne propose à la France d'abandonner ce rituel. Mais avant d'opter définitivement pour l'heure d'été ou d'hiver, quels en seront les effets concrets sur nos dépenses énergétiques et sur notre horloge biologique ?

Lieu : Galerie Eurêka / Entrée libre
A partir de 15 ans

Dimanche 27 octobre de 10h à 12h

Les oiseaux, une vie rythmée par la nature

Observation naturaliste, organisée par France Nature Environnement

Découvrez pourquoi et comment les oiseaux du lac du Bourget synchronisent leur vie avec Dame nature, pour la reproduction, la migration ou même le changement de plumage.

Lieu : Observatoire du sud du lac du Bourget
Renseignements, tarifs et inscriptions au 04 79 85 31 79
www.fne-aura.org/savoie. Nombre de places limité
A partir de 8 ans

Vacances de la Toussaint

Les 22, 23, 24, 25, 29, 30 et 31 octobre de 14h à 17h

Passeport pour les sciences : « Remontez le temps ! »

Stage scientifique animé par un animateur scientifique

En se glissant dans la peau d'un archéologue, les enfants expérimentent la démarche scientifique et découvrent les différentes disciplines permettant de remonter le temps.

Lieu : Galerie Eurêka
Durée 3h
Tarif : 5 euros
Inscriptions sur www.chambery.fr/galerie.eureka
Nombre de places limité
De 8 à 12 ans

Samedi 16 novembre à 15h30

Dormir, un temps riche en bénéfices ?

Conférence de Pascal Hot, Professeur des Universités et chercheur au Laboratoire de Psychologie et Neurocognition (LPNC-UMR5105) de l'Université Savoie Mont Blanc

Le sommeil est désormais considéré par les chercheurs comme une période essentielle pour préserver un bon fonctionnement mental et physique. Parallèlement, le mode de vie occidental n'a cessé ces dernières années de perturber sa qualité : les français dorment actuellement 1h30 de moins qu'il y a 50 ans et les troubles liés au sommeil sont en constante augmentation. Quels sont les impacts de ce déficit de sommeil sur notre santé ? Et, qu'ont apporté les neurosciences à la compréhension des différentes fonctions du sommeil ?

Lieu : Galerie Eurêka / Entrée libre
A partir de 15 ans

Samedi 23 novembre à 15h30

Science et littérature : dialogue autour du temps

Table-ronde en présence de Catherine Gucher, lauréate du « Festival du Premier roman Chambéry » en 2018 et de Jacques Roux, commissaire scientifique de l'exposition « Clock », animée par l'association Lectures Plurielles

La notion de temps est inhérente à la fois à la littérature et à la science. Comment ces deux mondes l'appréhendent et comment les faire dialoguer entre eux ?

Lieu : Galerie Eurêka / Entrée libre
A partir de 15 ans

Mardi 3 décembre de 12h30 à 13h30

« Les rythmes de l'enfant : quel est le bon tempo ? »

Café scientifique « Entre Midi et Science » en présence du docteur Véronique Garino-Légrand, médecin Conseiller Technique au DSDEN SAVOIE et de Tina Rochette, psychologue-neuropsychologue

Entre école, devoirs, activités extra-scolaires, jeux, écrans... les enfants sont soumis à un rythme effréné. Peut-on concilier toutes ces activités avec le fonctionnement de leur horloge biologique ? Comment trouver le bon rythme ?

Lieu : Galerie Eurêka / Entrée libre
A partir de 15 ans

Mardi 14 janvier de 12h30 à 13h30

Le sommeil : un bienfait en voie de disparition ?

Café scientifique « Entre Midi et Science » en présence du docteur Stéphane Lado, neurologue au Centre hospitalier Chambéry Métropole

Les dernières études sur le sommeil montrent que les français dorment de moins en moins. Paradoxalement, les neurologues mettent en lumière les vertus du sommeil pour la mémoire, les apprentissages ou encore la régulation du poids... Au vu de ces connaissances, comment rééquilibrer le temps de sommeil pour un meilleur fonctionnement de notre organisme ?

Lieu : Galerie Eurêka / Entrée libre
A partir de 15 ans

Mercredi 22 janvier à 16h30

Arts et science sur un même tempo

Performance artistique par les élèves en danse jazz de Muriel Rochette, CRR, accompagnement musical par Jean-Claude Gomez, musicien de l'APEJS et accompagnateur danse du CRR.

Laissez-vous porter par le rythme de la danse et de la musique ! À travers cette représentation, les artistes vous entraînent dans un voyage inédit où temps, rythmes et cycles se font écho.

Lieu : Galerie Eurêka, dans l'exposition / Entrée libre
Tout public

Samedi 15 février à 14h30

A la recherche des repères du temps

Visite insolite dans Chambéry avec un guide conférencier du Service Ville d'art et d'histoire de Chambéry

Du cadran solaire de la place de l'horloge au plus grand carillon de France, explorez, en compagnie d'un guide conférencier, les monuments historiques et les lieux, marqueurs du temps et témoins d'événements, qui ont rythmé la vie de la cité.

Sur inscription, nombre de places limité
Modalités et tarifs au 04 79 60 04 25
A partir de 11 ans

Du mardi 17 au samedi 21 mars

La semaine du cerveau

Une semaine pour découvrir le fonctionnement de notre cerveau et les progrès de la Recherche en Neurosciences.
Tout le programme sur : www.chambery.fr/galerie.eureka

Du 21 septembre 2019 au 28 mars 2020

Tic-Tac Temps

Les tout-petits ont eux aussi leur exposition ! Pour les aider à se situer dans le temps et les familiariser avec cette notion, l'espace « Tic-Tac Temps » leur est dédié.

Lieu : Galerie Eurêka / Entrée libre
De 3 à 6 ans