

La montagne est un milieu hostile,
où Hommes et animaux ont dû s'adapter pour vivre.

1 Les contraintes en montagne



Dirige-toi vers le module « Altitude, aptitudes ».

La température



Dirige-toi vers le thermomètre et lis le texte « Chaud ou froid ? ».

En montagne, qu'est-ce qui rend la vie difficile aux êtres vivants ?

- ☐ La chaleur du Soleil qui est plus puissant en montagne.
- ☐ Le froid, le gel et les variations de températures quotidiennes.

L'ensoleillement



Appuie sur le bouton pour déclencher la course du Soleil.

Relie à la bonne définition :

- | | | |
|---------|----------------------------|---------------------------|
| adret ● | ● versant exposé au nord ● | ● versant très ensoleillé |
| ubac ● | ● versant exposé au sud ● | ● versant peu ensoleillé |

Le vent



Tourne la rose des vents.

En montagne, le vent déforme et assèche les plantes.

Il a également un effet sur les températures. Coche la bonne réponse :

- ✧ Plus le vent est faible, plus il fait froid.
- ✧ Plus le vent est fort, plus il fait froid.

Les précipitations



Regarde le panneau en forme de montagne « Que d'eau ! ».

Déclenche les 3 séquences animées en déplaçant le nuage et écris, dans les cercles, les lettres des phrases correspondantes.



- A Le nuage asséché redescend sur l'autre versant.
- B Le nuage s'élève le long des montagnes : il pleut.
- C Le nuage monte en altitude : il neige.

Spécialiste des écosystèmes, je résous les problèmes liés à la protection de la nature et de l'environnement.

Je suis un



2 Faune et flore de montagne



Dirige-toi vers le module « Aptitudes, altitudes ».

L'étagement alpin



Lis le panneau en forme de montagne « L'étagement alpin ».

La variation des conditions climatiques a des effets sur la végétation.

Quand on monte en altitude, la végétation change : elle détermine des bandes.

Comment appelle-t-on ces bandes ?



Observe bien les 2 panneaux en forme de montagne consacrés à l'étagement.

Indique le nom
des différents étages.

étage

étage

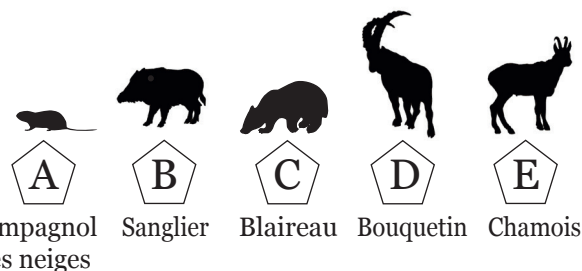
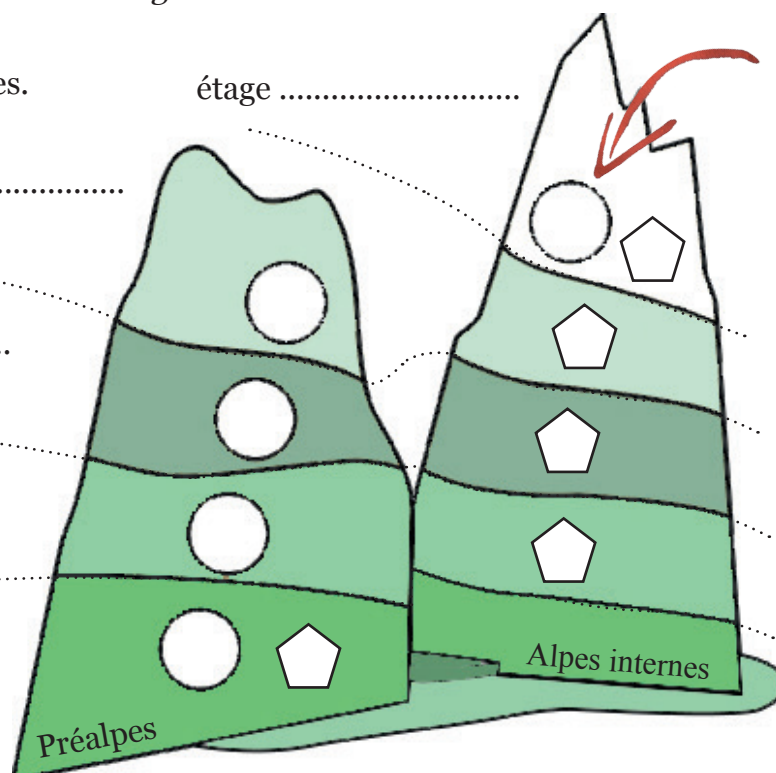
étage

étage

étage

Reporte le numéro
de chaque type de
végétation dans le
bon étage.

- 1 pelouse alpine
- 2 forêt de feuillus
- 3 forêt de résineux
- 4 forêt mixte
- 5 lichens



Adaptation des animaux



Appuie sur les touches vertes et bleues du piano, et soulève les planchettes.

Comment les animaux luttent-ils contre le froid ?

- ☐ Ils se couvrent de couches isolantes de plumes et de poils.
- ☐ Ils se rapprochent des maisons chauffées.
- ☐ Ils diminuent leur taille et réduisent leurs extrémités.

Comment certains animaux font-ils pour ne pas se faire repérer sur la neige ?

- ☐ Ils évitent les endroits enneigés.
- ☐ Ils creusent des galeries sous la neige.
- ☐ Ils changent de couleur et deviennent blancs.



Dirige-toi vers la grotte « Comment passer l'hiver ? »

En montagne, l'hiver est une saison difficile. Quelles sont les deux solutions adoptées par les animaux pour passer cette saison ?

-
-

L'hiver, pour lutter contre le froid :

Quels animaux font des réserves ?

.....

Quels animaux s'abritent sous la neige ?

.....

Qui hiberne ?

.....

Adaptation des végétaux



Tourne le disque violet intitulé « Adapter sa forme ».

Note 3 adaptations végétales pour lutter contre le froid.

1

2

3

3 L'Homme en montagne



Dirige-toi vers le module « Aptitudes, altitudes ».

Adaptation humaine



Dirige-toi vers la silhouette bleue.

Relie chaque type de montagnard à la façon dont il est adapté à la montagne et complète les phrases suivantes.

alpiniste ●

● adaptation génétique (permanente)

peuple ●

● acclimatation (temporaire)

Chez les Sherpas, la est augmentée.

Chez les Quechuas, la est très développée.



Dirige-toi vers le module « D'amour et de raison ».

Occupation humaine



Tourne les pages de la planche à dessin « Les transformations du paysage montagnard ».

L'occupation traditionnelle de la montagne au XIX^e siècle.

Quel versant a été traditionnellement privilégié par les montagnards ? ☐ adret ☐ ubac

Ce versant est-il : ☐ peu ensoleillé ? ☐ très ensoleillé ?

Complète le schéma avec les mots suivants : village - culture - alpage - forêt



L'occupation actuelle de la montagne, début du XXI^e siècle.

Complète le schéma avec les mots suivants : station de ski - industrialisation - voies de communication - abandon des cultures - protection de la montagne



L'habitat traditionnel des montagnards



Dirige-toi vers l'écran « Habiter la montagne » et explore l'habitat traditionnel montagnard.

Pourquoi les murs des maisons sont-ils épais ?

.....

Pourquoi le toit des maisons est-il peu pentu ?

.....



Pourquoi les habitants et les bêtes partagent-ils le même espace ?

.....

.....

.....