

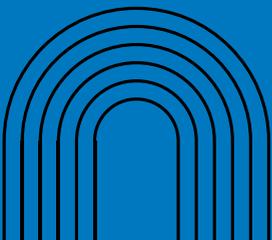


# CONSEILLER NUMÉRIQUE

APPRENDRE & PROGRESSER  
DANS LE NUMÉRIQUE

---

Rendez-vous individuels  
Ateliers collectifs





# Notre offre

**Le conseiller numérique vous accompagne pour apprendre et progresser à votre rythme dans le numérique du quotidien :**

- Navigation sur internet, achats, mots de passe ;
- Rédaction des emails et pièces jointes ;
- Initiation aux réseaux sociaux (Facebook, LinkedIn, WhatsApp,...) et outils digitaux (Messenger, Skype, Zoom, Teams,...) ;
- Installation d'applications mobiles (santé, transports, GPS,...) ;
- Aide au contrôle parental des écrans, ENT, PRONOTE, ressources pédagogiques ;
- Aide à la bureautique (Word, Excel,...), mise en page de CV ;
- Gestion et traitement des photos, vidéos.

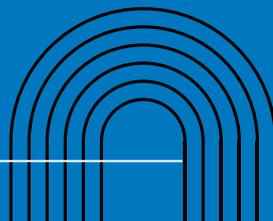


Tous les rendez-vous et ateliers sont gratuits et sur inscription.

[f.blanchon@mairie-chambery.fr](mailto:f.blanchon@mairie-chambery.fr)  
**06 03 41 53 34 - 04 79 72 13 10**  
[www.rdv-aide-numerique.fr](http://www.rdv-aide-numerique.fr)  
ou en flashant le QR Code.



L'accompagnement aux démarches administratives est proposé par France Services : **04 79 60 20 20**





---

## RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

---

Aide numérique | 45 min | gratuit sur inscription en ligne ou par téléphone

### LUNDI

13H - 16H  
La Dynamo

### JEUDI

9H15 - 12H  
La Dynamo

### VENDREDI

14H - 17H  
La Dynamo



---

## PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

---

Accompagnement numérique avec ou sans enfant | 45 min | gratuit et inscription par téléphone



Vous êtes parent et vous vous questionnez sur le numérique ?

Des rendez-vous individuels vous sont proposés, permettant d'aborder : le contrôle parental des écrans (PC, mobile, tablette, TV, console de jeux), les ENT (éduconnect, ProNote, édumoov, éducartable, classe directe, toute mon année...), les devoirs à faire par internet, les outils numériques d'aide aux devoirs, les contenus pédagogiques, les réseaux sociaux, les jeux vidéo et tout sujet en lien avec le rapport des enfants au numérique.

---

## PROGRESSER SUR L'ORDINATEUR GRÂCE À PIX.FR

---

Accompagnement numérique | 2h00 | renseignement et inscription par téléphone

Découvrez Pix.fr, un service public en ligne pour évaluer, développer et certifier ses compétences numériques.

Pix.fr propose des exercices fictifs mais réalistes pour progresser sur l'usage de l'ordinateur et d'internet pour votre vie professionnelle, personnelle ou associative.

### LUNDI

09H30 - 11H30  
Une semaine sur 2





## ATELIERS COLLECTIFS

La Dynamo | Sur inscription

### REGARDER LA TV, DES FILMS, ÉCOUTER LA RADIO GRATUITEMENT PAR INTERNET

**Vendredi 18 avril**

9H30 - 11H30

Accédez à vos programmes préférés, films ou séries gratuitement et diffusez-les sur votre TV ou enceinte connectée.

### NAVIGUER EN TOUTE FLUIDITÉ SUR TÉLÉPHONE OU ORDINATEUR

**Vendredi 25 avril**

9H30 - 11H30

Comment jongler aisément entre onglets, fenêtres et applications sur téléphone ou ordinateur.

### GÉRER SES FICHIERS ET DOSSIER DANS SON ORDINATEUR

**Vendredi 16 mai**

9H30 - 11H30

Vous ne savez pas où sont rangés vos fichiers ? Apprenez à retrouver, trier, déplacer vos fichiers, créer des dossiers et gérer vos documents sur ordinateur, clé USB ou disque dur.

### MIEUX CONNAÎTRE LA NATURE GRÂCE AUX APPLICATIONS NATURALISTES

**Vendredi 23 mai**

9H30 - 11H30

Dans le cadre de la Fête de la nature, apprenez à identifier les végétaux, oiseaux et autres êtres vivants avec les applications Pl@nt'net, BirdNet et iNaturalist dans un parc des Hauts-de-Chambéry.

## CYBER SÉCURITÉ

### ARNAQUES

**Vendredi 6 juin**

9H30 - 11H30

Déjouez les arnaques par téléphone, SMS, mail, QR code ou courrier.

### LES GESTIONNAIRES DE MOTS DE PASSE

**Vendredi 13 juin**

9H30 - 11H30

Fini le casse-tête des mots de passe oubliés ! Découvrez les gestionnaires de mots de passe qui se chargeront de créer, sauvegarder et remplir vos mots de passe.

### SENSCYBER, E-SENSIBILISATION À LA CYBER SÉCURITÉ

**Vendredi 20 juin**

9H30 - 11H30

Suivez une formation gratuite en cybersécurité, découvrez les menaces sur internet et apprenez à vous protéger. Valoriser vos connaissances et obtenez une attestation de suivi à ajouter à votre CV !

### DISSECTION D'UN ORDINATEUR

**Vendredi 27 juin**

9H30 - 11H30

Découvrez de façon simplifiée les composants d'un ordinateur et son fonctionnement. Promis, aucun ordinateur ne sera mal traité.

Atelier co-animé avec un conseiller numérique de Grand Chambéry.

