



## INFO PRESSE

---

Date : 07/05/2026

### Prochain café scientifique « Entre midi & science » à Eurêka

› « **Musique : quels effets sur la santé mentale et physique ?** »  
Jeudi 21 mai 2026 à 12h30, à Eurêka (durée : 1h)

Depuis une dizaine d'années, la musique suscite un intérêt croissant chez les neuroscientifiques qui explorent ses effets sur le cerveau. En activant presque toutes les zones cérébrales et en stimulant la plasticité neuronale, elle s'impose aujourd'hui comme un outil thérapeutique prometteur capable de réduire le stress et même de contribuer au traitement de certaines pathologies. Pourquoi la musique agit-elle si puissamment sur notre esprit et notre corps ? Quels mécanismes sont à l'œuvre lorsqu'on l'écoute ou qu'on la pratique ? Peut-elle réellement devenir une alliée de notre santé ?

Pour répondre à toutes ces questions et bien d'autres encore, **Sophie DONNADIEU**, Maîtresse de conférences au Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition (LPNC) de l'Université Savoie Mont Blanc sera l'invitée de ce café scientifique.

« Entre midi & sciences », ce sont des conférences scientifiques animées par le centre de Culture Scientifique, Eurêka, un jeudi par mois, à savourer pendant la pause déjeuner de 12h30 à 13h30. L'objectif : démocratiser les sciences et nourrir la curiosité, au cours d'un échange convivial avec des scientifiques et spécialistes.

Retrouvez plus d'information sur « Entre midi & science » et le programme détaillé des événements ici : <https://www.chambery.fr/257-entre-midi-et-sciences.htm>

Contact presse : service communication de la Ville de Chambéry  
04 79 60 23 05 – relations-presse@mairie-chambery.fr