

COMMUNIQUE DE PRESSE

Date : 08/10/2026



Semaines d'information sur la santé mentale : quand l'art ouvre le dialogue

Du 5 au 18 octobre, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) invitent à mieux comprendre la santé mentale et à faire évoluer les regards. Pour cette 37^e édition, la programmation explore les liens entre santé mentale et pratiques artistiques. 25 rendez-vous seront proposés à travers le bassin chambérien pour sensibiliser, échanger et mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale.

Deux semaines pour parler de santé mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une opération nationale de sensibilisation qui permet, chaque année, d'informer le grand public sur la santé mentale, les troubles psychiques et les ressources existantes sur les territoires. Conférences, projections, ateliers, rencontres ou encore animations artistiques : les formats sont nombreux pour permettre à chacun de s'informer, d'échanger et de faire évoluer les regards.

Pour cette 37^e édition, les SISM explorent les liens entre santé mentale, arts et pratiques artistiques. Musique, cinéma, bande dessinée... À travers différentes formes d'expression, cette programmation propose de questionner les représentations de la santé mentale et de montrer comment les arts peuvent contribuer au bien-être, à l'expression et au lien avec les autres.

À Chambéry, les SISM sont portées par le Conseil local de santé mentale (CLSM) de l'agglomération chambérienne, qui coordonne cette dynamique avec les acteurs du territoire.

25 rendez-vous à Chambéry et ses alentours

Une soixantaine de rendez-vous seront proposés à travers le département, dont 25 sur le bassin chambérien pour sensibiliser, échanger et mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale. Parmi ces rendez-vous :

Soigner en musique : mythe ou réalité ?

Mercredi 7 octobre, de 19h à 20h30, à la Cité des arts. Réservation recommandée. Gratuit.
Pourquoi la musique nous fait-elle du bien ? Sophie Donnadieu, maîtresse de conférences à l'Université Savoie Mont Blanc, fera le point sur les effets de la musique sur la santé physique et mentale, entre résultats scientifiques et idées reçues.

TDAH et conduites addictives : mieux comprendre, pour mieux agir

Jeudi 15 octobre, de 19h à 22h, à la salle Jean Renoir. Réservation obligatoire. Gratuit.

VILLE DE CHAMBERY
DIRECTION DE LA COMMUNICATION

Hôtel de Ville
04 79 60 23 05 - chambéry.fr

  @VilledeChambéry

Quels liens entre TDAH et conduites addictives ? Lauryne Longet, de l'association Le Pélican, et le Dr Hugo Prunier, psychiatre, apporteront des clés pour mieux comprendre les mécanismes, les facteurs de risque et les solutions d'accompagnement.

« Famis » : projection-débat

Samedi 17 octobre à 10h, au Forum Cinéma. Gratuit.

Réalisé par Ibtissem Selmani et Kevin Razy avec des jeunes du quartier du Biollay, le court-métrage Famis aborde le suicide d'une jeune fille et les questionnements de ses amis après sa disparition. La projection sera suivie d'un échange avec des professionnels de la santé mentale.

« Bulles et psyché » : la santé mentale vue par la BD

Samedi 17 octobre à 14h, à la médiathèque Jean-Jacques Rousseau. Accès libre dans la limite des places disponibles. Gratuit.

Comment la bande dessinée représente-t-elle les troubles psychiques et la santé mentale ? Les auteurs Fabien Vehlmann et Alexis Soujaeff échangeront avec le psychologue Arnaud Thiellon autour de leurs regards croisés.

Le Conseil local de santé mentale

Créé en 2025, le Conseil local de santé mentale (CLSM) de l'agglomération chambérienne est porté conjointement par la Ville de Chambéry et Grand Chambéry, et coordonné par la Ville. Il rassemble les acteurs du territoire concernés par les enjeux de santé mentale : institutions, structures publiques et associatives, professionnels du sanitaire et du médico-social, mais aussi personnes concernées par les troubles psychiques, aidants et pairs-aidants.

Le CLSM a pour objectif de mieux connaître les besoins du territoire, de coordonner les actions, de faciliter l'accès à l'information et aux ressources et de contribuer à lutter contre les idées reçues et les discriminations liées aux troubles psychiques. Les SISM constituent l'un des temps forts de cette mobilisation collective, en permettant de mieux comprendre la santé mentale et d'en parler plus largement.

Retrouvez plus d'informations et le programme complet sur :

<https://www.chambery.fr/actualite/1662/9-semaines-d-information-sur-la-sante-mentale-quand-l-art-invite-au-dialogue.htm>

Contact presse : direction de la communication de la Ville de Chambéry
04 79 60 23 05 – relations-presse@mairie-chambery.fr