



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Date : 15/09/2026

Bien chez soi, plus longtemps : un après-midi pour découvrir les solutions près de chez soi pour bien vieillir à domicile.

Jeudi 24 septembre 2026, de 14h à 17h, à l'espace de vie sociale (EVS) de Pugnet des Hauts-de-Chambéry, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et Cristal Habitat s'associent pour proposer aux habitants du quartier un après-midi d'information, de prévention et d'échanges autour d'un objectif commun : permettre à chacun de rester autonome et de bien vivre chez soi le plus longtemps possible.

Cette rencontre s'inscrit dans une démarche d'aller-vers, destinée à faciliter l'accès des habitants aux services, conseils et dispositifs qui peuvent répondre à leurs besoins. Plutôt que d'attendre que les difficultés apparaissent, l'objectif est de faire connaître, directement dans le quartier, les acteurs et les solutions qui peuvent accompagner le quotidien.

Au programme : des conseils, des rencontres et des animations

Tout au long de l'après-midi, plusieurs acteurs du territoire seront présents pour échanger avec les habitants, répondre à leurs questions et présenter leurs services.

Des animations permettront également d'aborder la prévention de manière simple, ludique et concrète :

- La CARSAT proposera un atelier mémoire, pour stimuler et entretenir ses capacités cognitives ;
- L'association SIEL BLEU animera un temps de jeu autour de la prévention des chutes et de la perte d'équilibre ;
- Le sport adapté permettra de découvrir des activités physiques accessibles et adaptées à chacun.

Une démarche au plus près des habitants

Cette initiative vise à rendre plus visibles les ressources existantes et à permettre aux habitants de trouver plus facilement les réponses à leurs questions : comment préserver son autonomie ? Comment prévenir les difficultés du quotidien ? Quels services peuvent être sollicités ? Vers qui se tourner lorsque l'on a besoin d'aide ?

Cette initiative s'inscrit dans le cadre du projet « Le lien des Hauts », porté par le CCAS de Chambéry et Cristal Habitat, qui agit pour la prévention de la perte d'autonomie sur le quartier.

Infos pratiques et contacts

- jeudi 24 septembre
- de 14h à 17h
- EVS de Pugnet, 221 Av. d'Annecy, 73000 Chambéry

Contact presse : service communication de la Ville de Chambéry
04 79 60 23 05 – relations-presse@mairie-chambery.fr